

AKATEEMISET PÖYTÄJUHLAT ELI SITSIT

Akateemiset pöytäjuhlat, eli tuttavallisesti sitsit ovat vanha korkeakouluopiskelijoiden juhlaperinne. Sitseillä lauletaan juomalauluja (laulaminen on hauskaa alkoholittomallakin lipulla) ja syödään, jos laulamiselta ehditään. Sitseillä voi olla myös jonkinlaista ohjelmaa. Jokainen juhlija saa omalle paikalleen sitsiohjeet ja lauluvihkon. Sääntöjä on monia ja niiden noudattaminen kuuluu asiaan, mutta uuden sitsaajan ei kannata turhaan stressata; sitsitavat oppii parhaiten sitsaamalla.

Sitsit noudattavat aina pitkälti samaa kaavaa, mutta juhlien järjestäjästä riippuen niissä saattaa olla pieniä eroja. Hyviin tapoihin kuuluu noudattaa sitseillä ilmoitettavia sääntöjä, vaikka ne poikkeaisivat omasta tottumuksista tai kokemuksesta.

Pukukoodi

Sitseille aikovan on tärkeä tarkastaa pukukoodi tapahtumakuvauksesta tai mahdollisesta kutsusta. Sitsien pukukoodi voi olla tumma puku tai cocktail. Sitseillä voi myös olla teema, jolloin juhlakansan on pukeuduttava sen mukaan.

Lipun ostaminen

Sitsit ovat suosittuja, joten lippu kannattaa ostaa heti niiden tullessa myyntiin. Sitsilippua ostaessa pitää ilmoittaa oma ruokavalio ja allergiat sekä mahdolliset vieruskaveritoiveet. Istumajärjestys selviää kuitenkin vasta paikan päällä, eikä paikkaa ole soveliasta vaihtaa.

Sitseille saapuminen

Viisas sitsaaja on syönyt kotona kunnolla ennen sitseille tuloa.

Sitseille on tärkeä saapua ajoissa. Päällysvaatteet jätetään narikkaan ja juhlien järjestäjää tervehditään. Ajoissa saapuneille jää yleensä aikaa tutustua myös muuhun juhlakansaansa. Tässä vaiheessa on myös hyvä vilkaista pöytäkarttaa, jotta löydät oman istumapaikkasi.

Juuri ennen sitsien ilmoitettua alkua jänkohtaa sitsaajien tulee siirtyä seisomaan oman pöytäpaikkansa kohdalle. Istua ei saa ennen kuin sitsejä johtava "toastmaster" antaa siihen luvan. Toastmasterin tehtäviin kuuluu ohjata juhlan kulkua, johtaa lauluja ja jaella sitsisääntöjen rikkomisesta rangaistuksia. Sitseillä toastmasterin sana on laki.

Rangaistukset

Sitsien säännöt löytyvät yleensä jokaisen juhlijan omalta paikalta, esim. sitsien lauluvihkon takakannesta. Sääntöjen tehtävä on varmistaa juhlien sujuva eteneminen ja hyvän yhteishengen ylläpito. Sääntöjä rikkova sitsaaja joutuu yleensä suorittamaan toastmasterin sopivaksi katsoman rangaistuksen.

Rangaistus ei saa olla ihmisarvoa loukkaava tai väkivaltainen. Päinvastoin, rangaistukset on yleensä höystetty huumorilla. Ensimmäistä kertaa sitsaavat saavat yleensä hieman enemmän anteeksi kuin sitsiveteraanit, kunhan sama virhe ei toistu läpi illan. Loukkaavaa tai muutoin epäsovivaa rangaistusta ei pidä suorittaa, vaan tällöin kannattaa olla heti yhteydessä juhlien häirintäyhdyshenkilöön.

Esimerkkejä yleisistä sitsisäännöistä:

- Pöydästä ei saa poistua edes vessaan muulloin kuin toastmasterin ilmoittamilla tauoilla.
- Laulujen aikana ei saa syödä, juoda tai jutella. Laulujen aikana lauletaan.
- Toastmasterin myöntämän puheenvuoron aikana ei saa puhua omia vieruskaverin kanssa.

Puheenvuoron tai laulun pyytäminen

Puheenvuoroa tai laulua pyydetään kilistämällä lasia aterimen avulla. Toastmaster myöntää puheenvuorot.

Laulun pyytäjän olisi hyvä osata laulu itse tai ehdottaa henkilöä, joka osaa laulun. Jokainen sitsaaja löytää omalta paikaltaan lauluvihkon, josta löytyvät kaikkien laulujen sanat. Laulut on numeroitu. Laulua pyytäessä tulee ilmoittaa laulun numero ja nimi.

Joskus sitsaajilla on mukana omia laulukirjoja. Nämä ovat esimerkiksi opiskelijayhdistyksien painattamia ja sisältävät useampia lauluja kuin sitsien lauluvihot. Laulukirjojen omistajat saattavat lähettää kirjansa kiertämään siinä toivossa, että uudet ja vanhat sitsitutut kirjoittaisivat niihin tervehdyksiä.

Laulaminen

Koko juhlikansan tulisi osallistua laulamiseen. Laulutaitoa ei sitseillä vaadita. Laulujen sanat löytyvät jokaiselle jaettavasta lauluvihkosta ja vaikka niiden sanoitukset näyttäisivät vierailta, sävel on usein tuttuakin tutumpi. Esim. erinäisten joululaulujen sävelet ovat sitseillä tuttua kuultavaa. Lauluun kannattaa lähteä mukaan heti, kun saa sävelestä kiinni.

Laulujen aikana saattaa kuulla erinäisiä välihuudahduksia. Niitä saa huutaa väliin kuka vain hyvän maun rajoissa. Jos toastmaster kieltää, huuto jätetään huomiotta.

- **Mellansup:** huudetaan säkeistöjen väliin. Huudon kuullessa otetaan pieni hörppy omasta juomasta. Tämä on ainut sallittu tapa juoda kesken laulun.
- **Tempo:** korjaa tai muuttaa laulun tahtia.
- **Omstart:** aloittaa säkeistön tai toastmasterin niin tarkentaessa koko laulun uudestaan.

Syöminen, juominen ja skoolaus

”Jos pääruoka on syötäessä vielä lämmintä, sitsien laulunjohtaja ei ole hoitanut hommaansa”. ([HSOY ry](#))

Sitseillä syödään, jos laulaminen jättää sille aikaa. Kannattaakin varmuuden vuoksi syödä kunnolla ennen sitseille tuloa, ettei nälkä pääse iskemään. Ruokailla ei saa laulujen, puheenvuorojen ja taukojen aikana.

METKA

Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta
Myllypurontie 1
00920 HELSINKI



Juomien avaaminen

Sitseillä on tarjolla montaa erilaista juotavaa. Yleensä lipun hintaan kuuluu tietty määrä kaatoja. Riippuen sitsipaikasta, juhlakansan saattaa olla sallittua ottaa omia juomia mukaan. Tämä kannattaa tarkastaa ohjeesta (ravintoloihin ym. ei saa viedä omia juomia).

Kutakin juotavaa saa juoda vasta, kun ne on ns. avattu laulamalla niistä. Esim. Vesipoikien marssi pitää laulaa ennen kuin saa juoda vettä. Onneksi ko. laulu lauletaan yleensä illan toisena kappaleena.

Skoolaus

Skoolaaminen tapahtuu laulun jälkeen. Skoolaus ohjataan juhlien aluksi. Joka toinen skoolaa ensin oikealle ja joka toinen vasemmalle, sitten toiseen suuntaan ja lopuksi vastapäätä istuvalle. Laseja ei kilisellä, vaan niitä kohotetaan katsoen toista silmiin.

Tauot

Toastmaster määrää tauot, joiden aikana saa nousta pöydästä. Pöydässä pitää olla takaisin tauon päättymisaikaan mennessä. Päättymisaika ilmoitetaan tauon alkaessa.

Suosionosoitukset

Sitseillä ei taputeta suosion osoittamiseksi. Tämän sijaan hakataan avoimella kämmenellä pöytää.

Muita huomioita

- Kokenut sitsaaja nauttii alkoholijuomia kohtuudella ja välijuomaksi vettä. Tällä tempulla jaksaa varmemmin jatkoille.
- Joihinkin lauluihin kuuluu, että lasi juodaan kokonaan tyhjäksi. Pöydällä onkin hyvä olla tätä varten juoma, joka ei ole aivan täynnä.
- Sitsien lopuksi kiitetään aina henkilökuntaa. Henkilökunnalle tulee muutenkin olla kohtelias.
- Jos sitseillä on esiintyjä, heitä kuuluu kiittää. Tämä tehdään huutamalla esityksen jälkeen yhteen ääneen: "Det var det bästa, det bästa vi har hört!".

Nyrkkisääntö: jos osaat vuosijuhlien pöytäkäyttäytymisen säännöt, pärjät sitseillä, mutta jos omaat vain sitsien pöytäkäyttäytymissäännöt, et pärjää vuosijuhlilla. ([HSOY ry](#))

Osoite
Myllypurontie 1
00920 Helsinki

Nettisivut
metkaweb.fi
zonesports.fi

Sähköposti
metka@metkaweb.fi
info@zonesports.fi
etunimi.sukunimi@metkaweb.fi

Y-tunnus
2165831-1
Kotipaikka
Helsinki