

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan. Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä, he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät mustista paidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki onkaan ja kuinka paljon kysymyksiä ja mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOVIKKO

Syksyn 2023 orientaatioviikko on 21.-25.8. Metropolian kulttuurikampus sijaitsee Helsingin Arabiassa osoitteessa Hämeentie 135D. Helsingin päärautatieasemalta lähtevät bussit 71 ja 55 sekä raitiovaunu 6, jotka tulevat koululle suoraan. Pasilasta koululle pääsee bussilla 506. Saat tutoreiltasi tiedon oman alasi tarkemmasta aloituspäivästä WhatsApp-ryhmän kautta!

Ensimmäinä päivänä mukaan tulee ottaa jonkinlainen henkilötodistus. Halutessasi voit myös ottaa muistiinpanovälineet. Tietokonetta ei pitäisi tarvita ensimmäisenä päivänä, mutta älypuhelimkeen on hyvä ladata Tuudo-sovellus jo etukäteen opiskelijahintaista ruokailua varten.

Muista käydä liittymässä luokkasi omaan WhatsApp-ryhmään. Täällä saat lisätietoja aikatauluista ja erilaisista tapahtumista!

[Voit liittyä ryhmään tästä linkistä.](#)

Ennen koulun virallista alkua me tutorit järjestämme teille uusille kulttuuri-alojen opiskelijoille **Varaslähtöpiknikin 19.8.!** Piknikillä pääset tutustumaan meihin ja tuleviin opiskelijakavereihisi.

YHTEYSTIEDOT

- Emilia Hannikainen (044 3377 403, emilia.hannikainen@metropolia.fi)
- Viivi Areva (050 555 8340, viivi.areva@metropolia.fi)

Tutorvastaavat vastaavat koko Arabian kulttuurikampuksen tutortoiminnasta:

- Nina Lampi, nina.lampi@metropolia.fi
- Vilma Niemistö, vilma.niemistö@metropolia.fi
- Janita Louhelainen, janita.louhelainen@metropolia.fi
- Sara Maaria Pelttonen saramaaria.pelttonen@metropolia.fi

Emilia



Viivi



OPIKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



M-pisteet & chat



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)



[@metkaweb](https://twitter.com/metkaweb)

Liity
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)



OPISKELIJATAPAHTUMAT

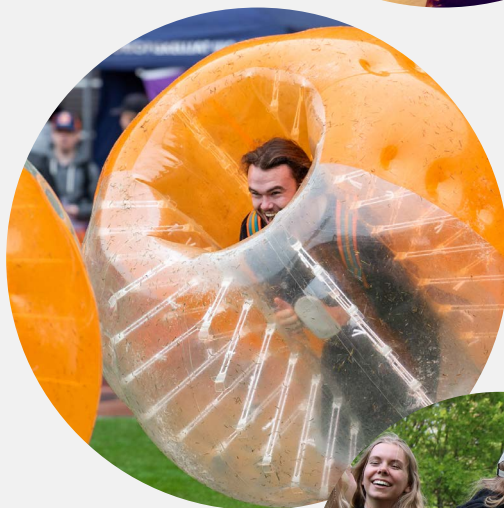
Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.app).



TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 19.8.2023
- Fuksiaiset 6.9.2023
- Helsinki Design Week 8.-17.9.2023
- Erätauko -tapahtuma 13.9.2023
- MetGO 14.9.2023
- METKAN Speksi syyskuussa
- MetroSport 20.9.2023
- Sitsit TBA
- Kestävän kehityksen teemaviikko 9.-13.10.2023
- Syksyllä Demonin kulttuurikaste (haalareiden saavuttua)
- Lokakuun lopussa Demonin Drink or Treat
- Arabian Yöt - rytmimusiikin opiskelijafestivaali 6.-9.11. ja 13.-17.11.
- Kontula Appro 7.12.2023
- PoroParty 7.12.2023
- Design Joulumyyjäiset
- Arabian kampuksen Metka Cafessa kokoonnutaan torstaisin kampuksupposille! Tarjolla on kahvia, teetä ja kaakaota sekä seurustelua eri kulttuurialojen opiskelijoiden kanssa



OPISKELIJAYHDISTYKSET

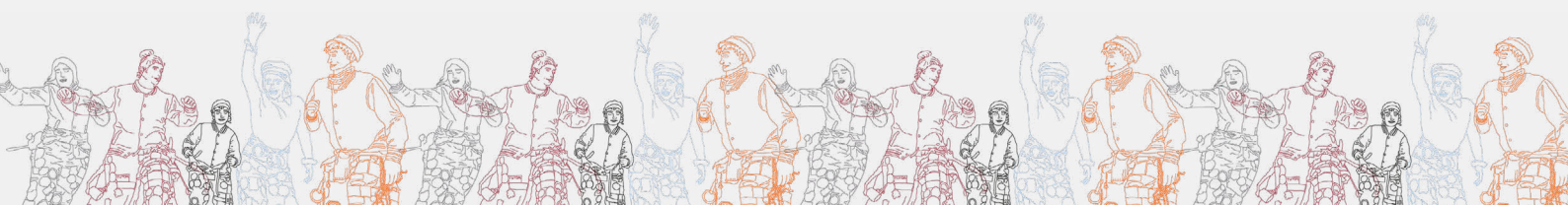
Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit esimerkiksi tilata haalarit ja osallistua tapahtumiin. Kulttuurialojen opiskelijayhdistys on Demoni ry.



Demoni

Demoni ry
Kulttuurialan
opiskelijayhdistys

Demonin tiedotteita voit seurata
[Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#) sekä
[Demonin nettisivuilla](#).



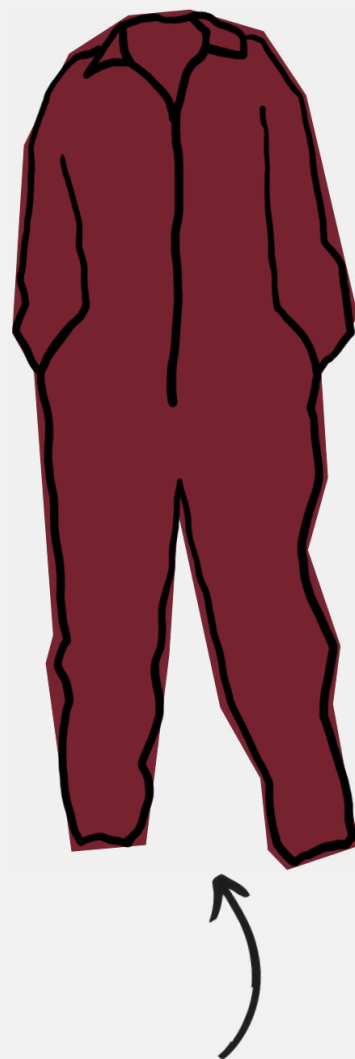
OPIKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasa on 15 erilais- ta haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haala- rinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumis- ta. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiske- lijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien värit ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakun- nan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialojen opiskeli- jan tunnistaa viininpunaisista haa- lareista! Demoni ry järjestää orien- taatioviikon aikana mahdollisuuksia haalareiden sovittamiseen kampuk- sella. Haalarit tilataan Kide-so- velluksen tai -verkkosivun kautta ensimmäisen kouluviikon aikana. Ti- laamiseen saat tarvittaessa apua tutoreiltasi!



Tervetuloa Metropoliaan!
Nähdään syksyllä :)



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: kela.fi/opintotuki-opintoraha. Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintorahaa haetaan erikseen.

Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatio-päivää: tuudo.fi.

HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Fyysisen matkakortin voi hankkia HSL:n asiakaspalvelupisteiltä: hsl.fi/asiakaspalvelu.

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: hoas.fi.

Vuokra-asuntoja:

- ovv.com
- kimppakamppa.fi
- sato.fi
- oikotie.fi
- vuokraovi.com
- [Helsingin kaupungin asunnot](https://Helsingin kaupunkin asunnot)
- vav.fi

YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.

