

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan. Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä, he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät mustista paidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki onkaan ja kuinka paljon kysymyksiä ja mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Kaikilla ryhmillä digistartti ti 22.8.2023 seuraavasti:

- Klo 10-12: SXJ23S1, SXM23S1, SXP23S1
- Klo 13-15: SXA23S1, SXB23S1, SXD23S1, SXE23S1, SXF23S1

Kampusaloitus kaikilla ryhmillä ke 23.8.2023. Mukaan tarvitset: muistiinpanovälineet, pankkikortti lounasta varten, NFC-luettava kortti kulkuoikeuksia varten (esim. plussakortti tai kirjastokortti) ja henkilöllisyytodistus.

- Apuvälinetekniikka SXA23S1 MPB6007 klo 9
- Bioanalytiikka SXJ23S1 MPA6019 klo 8:45
- Fysioterapia SXB23S1 MPB6023 klo 8:30
- Jalkaterapia SXD23S1 MPB6008 klo 9
- Optometria SXE23S1 MPC4012 klo 10
- Osteopatia SXF23S1 MPC4013 klo 9
- Radiografia- ja sädehoito SXM23S1 MPB5010 klo 9
- Suun terveydenhuolto SXP23S1 MPB2006 klo 8:30

YHTEYSTIEDOT

- Maija Noronen (maija.noronen@metropolia.fi)
- Lauri Laine (lauri.laine2@metropolia.fi)
- Jere Hankonen (jere.hankonen@metropolia.fi)

Maija



Lauri



Jere



OPIKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



M-pisteet & chat



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)



[@metkaweb](https://twitter.com/metkaweb)

Liity
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

TULEVIA TAPAHTUMIA

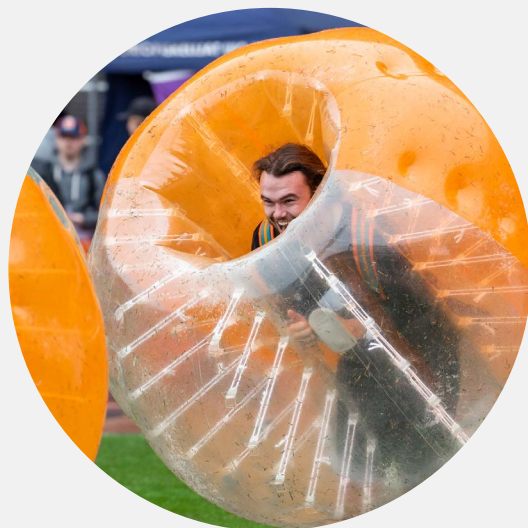
- Aloita tästä 1.9.2023
- Fuksiaiset 6.9.2023
- Appresso 19.9.2023
- MetroSport 20.9.2023
- Sitsit TBA
- SoTA-Approt 26.9.2023
- Kontula Appro 7.12.2023
- PoroParty 7.12.2023

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja. Kuntoutuksen ja tutkimisen alojen opiskelijayhdistys on Myllypuron sosiaali- ja terveystalojen opiskelijat ry - MysterY.



MysterY
sosiaali- ja terveystalojen
opiskelijayhdistys



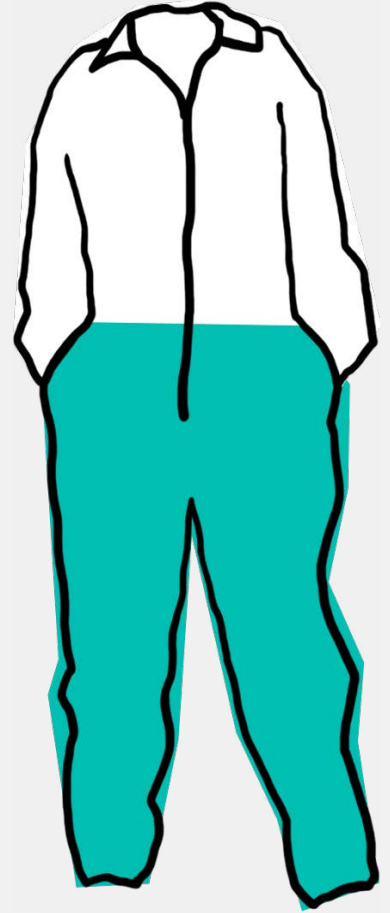
OPIKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliassa on 15 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien värit ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Kaikkien sosiaali- ja terveysalojen haalarit ovat valko-turkoosit. Voit ostaa haalarit MysterYltä.



Optometristiopiskelijoiden haalarit ovat neonkeltaiset. Ryhmät tilaavat haalarit itse lukukausittain. Kysy lisätietoa tutoriltasi!



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: kela.fi/opintotuki-opintoraha. Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintoraha haetaan erikseen.

Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää: tuudo.fi.

HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Fyysisen matkakortin voi hankkia HSL:n asiakaspalvelupisteiltä: hsl.fi/asiakaspalvelu.

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: hoas.fi.

Vuokra-asuntoja:

- ovv.com
- kimppakamppa.fi
- sato.fi
- oikotie.fi
- vuokraovi.com
- [Helsingin kaupungin asunnot](https://helsingin-kaupungin-asunnot)
- vav.fi

YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.

