

HEI TULEVA SISSARIOPISKELIJA!

Onneksi olkoon ja tervetuloa opiskelemaan sisustusarkkitehtuuria Metropoliaan Arabian kampukselle (Hämeentie 135D, 00560 Helsinki)!

Me tutorit, Emmi ja Beni olemme teidän matkassa heti ensimmäisestä päivästä lähtien. Ensimmäiset päivät orientoidutaan, tutustutaan opintoihinne ja perehdytään opiskelijakulttuurin saloihin. Olemme teitä vastassa ensimmäisenä koulupäivänä kampuksen aulassa ja meidät tunnistatte viininpunaisista haalareista ja mustista tutor-paidoista. Onnittelut vielä uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!



ORIENTAATIOPÄIVÄT

Saatte ensimmäisellä opiskeluvuorilla avaimet kampukselle, joiden saamiseen tarvitsette henkilöllisyystodistuksen. Muistakaa siis ottaa henkkarit mukaan! Tiedossa on myös rentoa hengailua, joten kannattaa varata orientaatioviikolle aikaa myös lukujärjestyksen ulkopuolelle

LUOKAN RYHMÄ

KXE23S1SA - Tämä on teidän sissareiden oma ryhmä tunnus. Ollaan myös luotu teille WhatsApp-ryhmä, johon voitte tulla jo etukäteen fiilistelemään tulevaa syksyä ja tutustumaan tuleviin luokkalaisiin ja meihin.

[WhatsApp-ryhmään pääset tästä linkistä.](#)

YHTEYSTIEDOT

Benjamin Väisänen
IG: bvaisanen
041 318 3327
benjamv@metropolia.fi

Emmi Mikkola
IG: emmimmi
045 644 1272
emmimik@metropolia.fi

Tutorvastaavat

- Janita Louhelainen (janita.louhelainen@metropolia.fi) - @janitaellimaria
- Nina Lampi (nina.lampi@metropolia.fi) - @awkward.nina
- Vilma Niemistö (vilma.niemisto@metropolia.fi) - @missviljami
- Sara Maaria Peltonen (saramaaria.peltonen@metropolia.fi) - @saramaariapeltonen



Emmi



OPIKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



M-pisteet & chat



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)



[@metkaweb](https://twitter.com/metkaweb)

Liity
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)



OPIKSELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

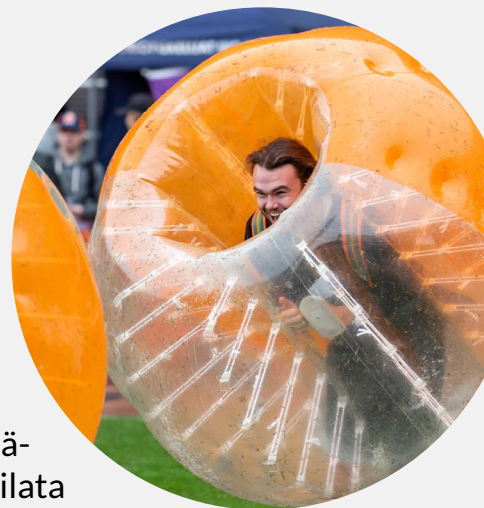
Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.app).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 19.8.2023
- Fuksiaiset 6.9.2023
- Original Student Festival 8.9.2023
- MetroSport 20.9.2023
- Sitsit TBA
- Syksyllä Demonin kulttuurikaste
- Demonin Drink or Treat
- Kaljaasi
- Kontula Appro 7.12.2023
- PoroParty 7.12.2023
- Ja paljon muuta!

OPIKSELIJAYHDISTYKSET

Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit esimerkiksi tilata haalarit ja osallistua tapahtumiin. Kulttuuriopiskelijoiden oma opiskelijayhdistys on Demoni ry. Demoni hoitaa edunvalvontaa, järjestää vapaa-ajan toimintaa, kuten Ystävänpäiväsitsit, RatikkAppro, Kulttuurikaste, Drink Or Treat -halloweentapahtuma, jouluisin Designjoulu-myyjäiset ja paljon muuta! Demoni myös myy opiskelijaelämään olennaisesti kuuluvia tuotteita kuten opiskelijahaalareita sekä erilaisia haalarimerkkejä.



Demoni

Demoni ry
Kulttuurialan
opiskelijayhdistys

[Nettisivut](#)
[Instagram](#)
[Facebook](#)



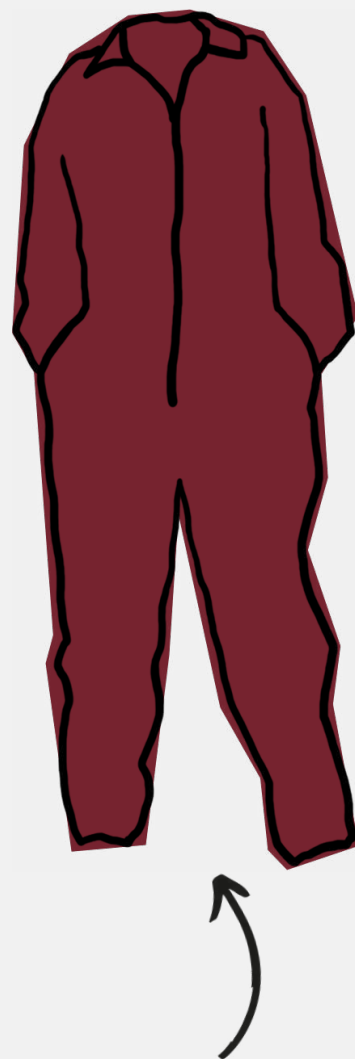
OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasa on 15 erilaisista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien värit ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialojen haalarit ovat viininpunaiset ja niitä myy meidän oma opiskelijayhdistys Demonir y. Haalarit tilataan syksyllä kimppatilauksena pian lukuvuoden aloituksen jälkeen. Sovituksista ja tilausten tekemisestä saa nopeiten tiedon Demonin somesta, mutta myös meiltä tutoreilta, kun se tulee ajankohtaiseksi.



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: kela.fi/opintotuki-opintoraha. Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintorahaa haetaan erikseen.

Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuoritukseksi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatio-päivää: tuudo.fi.

HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Fyysisen matkakortin voi hankkia HSL:n asiakaspalvelupisteiltä: hsl.fi/asiakaspalvelu.

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: hoas.fi.

Vuokra-asuntoja:

- ovv.com
- kimppakamppa.fi
- sato.fi
- oikotie.fi
- vuokraovi.com
- Helsingin kaupungin asunnot
- vav.fi

YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.



SUOMI-OPISKELIJA-SUOMI SANAKIRJA:

Appro = Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään baareja, ravintoloita tai kahviloita keräten leimoja appropassiin. Leimoja saa juomalla, ostamalla ruokaa tai joissakin tapauksissa suorittamalla erilaisia tehtäviä. Kaikki approt voi suorittaa alkoholittomana!

AHOT = Aikaisemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen. Aiempien/muulla suoritettujen opintojen, harjoittelun, työkokemuksen tai muun osaamisen hyväksymistä osaksi suoritettavaa tutkintoa.

E-ahot = Ahotointiin eli osaamisen hyväksilukuun käytettävä työkalu OMAssa.

Edunvalvonta = Opiskelijoiden etujen ajamista. Edunvalvontaan kuuluvat esimerkiksi opintojen ongelmiin puuttuminen sekä vaikuttamistyö päättäjien suuntaan.

Fuksi = SINÄ! Ensimmäisen vuoden opiskelija.

Fuksiaiset = Uusien opiskelijoiden suuri siirtymäriitti. Fuksiaisissa kierretään rasteja oman opiskeluryhmän kanssa suorittaen hauskoja tehtäviä.

HOPS = Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma eli mitä opintoja suoritat ja missä järjestyksessä. Monet opiskelijat opiskelevat opetussuunnitelman mukaan, mutta toisilla voi olla esimerkiksi toinen korkeakoulututkinto pohjalla, jolloin hyväksiluvut saattavat muuttaa opintojen sisältöä.

Kide.App = Mobiilisovellus, josta lähes kaikki liput opiskelijatapahtumiin ostetaan. Kide.Appiin voit myös liittää Demonin ja METKAN jäsenyydet ja ostaa jäsenhintoisia lippuja.

Lukukausi = Eka Flow:sta joulukuun ja sitten loppiaisesta äitienpäivään!

Lukuvuosi = Opiskelijan vuosirytmiiä määrittävä noin elokuusta toukokuuhun kestävä ajanjakso.

Moodle = Opiskelualusta, jolla suurin osa opiskelumateriaaleista ja tehtävistä on.

Noppa = Opintopiste (op) on opintojesi edistymisen mittaamiseen käytettävä yksikkö. Opintopisteitä saat kurssin pituudesta ja vaatimustasosta riippuen niin, että yksi opintopiste vastaa about 27 tuntia Näitä keräillään seuraavat vuodet!

OMA = Työ- ja opiskeluvälineiden kokonaisuus, joka kokoaa yhteen Metropolian opiskelijoiden ja henkilökunnan käyttämiä palveluja. Täältä löytyy muun muassa opiskelualustat ja yhteystiedot!

Opintojakso = Kursseista käytetään nimitystä opintojakso.



SUOMI-OPISKELIJA-SUOMI SANAKIRJA:

OPKU (Opiskelijakunta) = Lakisääteinen yhteisö, joka toimii jäsentensä yhdyssiteenä sekä pyrkii edistämään opiskelijoiden hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja opiskelijoiden asemaa. Metropolialaisen opiskelijakunta on METKA!

OPY (Opiskelijayhdistys) = Yhdistys, jonka tarkoituksena on yhdistää saman oppiaineen tai alan opiskelijoita, ajaa näiden etuja ja järjestää toimintaa. Meidän oma opiskelijayhdistys on Demoni!

OPS (Opetussuunnitelma) = Tutkintokohtainen suunnitelma opinnoille. Tästä löytyvät kurssikohtaiset tavoitteet, työmuodot, arvioinnin perusteet sekä pääpiirteinen aikataulu.

Osakunta = Poikkitieteellinen opiskelijayhdistys, jonka jäseneksi liitytään perinteisesti syntymäpaikan mukaan (ei kuitenkaan pakollista). Myös AMK-opiskelijat voivat liittyä lähes kaikkiin osakuntiin!

Periodi = Vuosi on jaettu opetusperiodeihin, joiden ympärille opintojaksot rakentuvat.

Tutor (Vertaistutor) = Ylemmän vuosikurssin opiskelija, joka tukee uusia opiskelijoita ja tutustuttaa heidät opiskelijakulttuurin saloihin! Näitä ollaan me <3

Tutoropettaja = Ohjaa ja neuvoo opiskeluun ja opintoihin liittyvissä asioissa. Vastaa luokanvalvojaa tai ryhmänohjaajaa.

Sitsit = Pohjoismainen akateeminen opiskelijatapahtuma, joilla syödään, juodaan ja ennen kaikkea LAULETAAN! Yleensä sitseillä on jokin hauska teema (esim. Mytologiasitsit).

Speksi = Interaktiivinen opiskelijateatteri musiikki- ja tanssinumeroilla höytettynä. METKAN speksiä pääset seuraamaan syksyllä 2023!

Tuudo = Mobiilisovellus, josta löytyy kootusti tietoa Metropoliaa. Tuudosta näet esim. tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuoritukset ja päivän ruokalistat. Ja mikä parasta: Tuudo toimii myös opiskelijakorttina eli saat muun muassa VR:n, HSL:n, Matkahuollon ja Kelan opiskelija-alennukset heti käyttöösi.

Vujut = Vuosijuhlat, joilla juhlitaan opiskelijajärjestön syntymäpäiviä. Näissä akateemisissa pöytäjuhlissa syödään hyvin, kuullaan puheita, lauletaan ja palkitaan ansioituneita.

YTHS = Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, joka tarjoaa yleisterveyden, suunterveyden ja mielenterveyden palveluja.



VARASLÄHDÖLLE

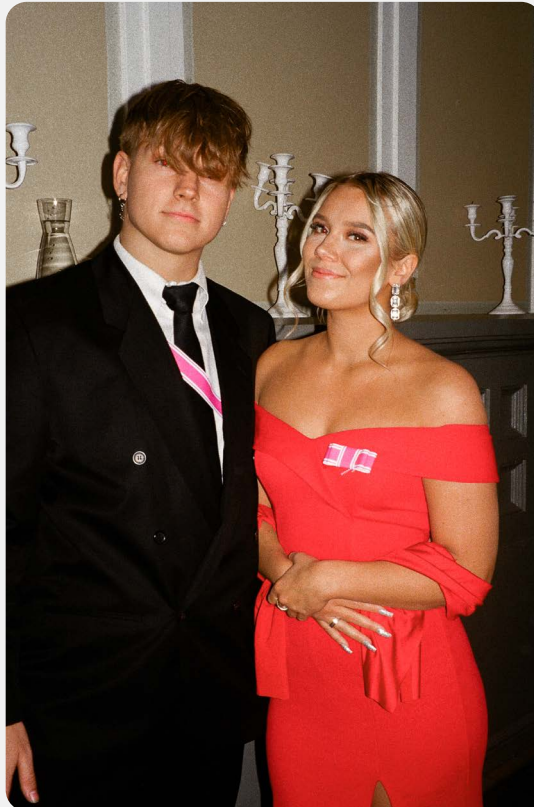
Jännittääkö? Ei haittaa, niin muitakin. Jännitystä helpottamaan järjestämme teille ennen varsinaisen koulun alkua Metropolian kulttuurialojen yhteisen varaslähtöpiknikin **lauantaina 19.8.2023 klo. 15.**

Tule ihmeessä paikalle tutustumaan jo ennakoon tuleviin opiskelukavereihin ja meihin tutoreihin. Kokoonntumispaikkana toimii **Arabianmäki.**

Beni

Moikka olen Beni :D
Tällänen etelän poika,
kasvanut Kapkaupungis-
sa, mutta nyt oon kolme
vuotta täällä Helsingissä
viihtynyt.

Suuri futiksen ja koriks-
en fani, mutta jos olen
himassa niin Netflix on
melkein aina päällä :) Ihan
mahtavaa sit nähä teitä
kaikkia syksyllä :D



Emmi

Moi! oon Emmi, ja vielä
multakin ihan superisti
onnea opiskelupaikasta
ja tervetuloa Metropo-
liaan!!

Olen tanssija joten löydät
minut aina tanssilattialta
approjen jatkoilla! Olen
Stadista kotoisin, niin jos
ikinä tulee kysyttävää
Helsingistä niin tulkaa
heti vaan vetään hihasta!

Olen aktiivisesti mukana
opiskelijaelämässä, kuten
Benikin, joten jos ikinä
puuttuu seuraa tapahtu-
mista niin tulkaa ihmees-
sä meiän kaa messiin! :)

Onnea vielä kerran opiskelupaikasta! Me tutorit odotetaan innolla,
että päästään näkymään elokuussa!

Terveisin, Emmi ja Beni <3

