

# TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan. Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä, he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät mustista paidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki onkaan ja kuinka paljon kysymyksiä ja mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

## ORIENTAATIOPÄIVÄT

Ensimmäisenä koulupäivänä saavu Myllypuron kampuksen A-aulaan ruokalan viereen, josta tutorit ohjaavat sinut oikeaan luokkaan.

- Toimintaterapia - SXI24S2: 21.8.2024 klo 9
- Geronimit - SXC24S2: 21.8.2024 klo 9
- Sosiaaliohjaus - SXH24S2SO: 22.8.2024 klo 9
- Sosiaaliohjaus verkkototeutus - SXH24S2VE: 27.8.2024 klo 9 (verkossa)
- Sosionomi varhaiskasvatus - SXH24S2VA: 19.8.2024 klo 9
- Degree Programme in Social Services - SXG24S1: 22.8.2024 klo 10

Selia



Tipsu



## YHTEYSTIEDOT

Tutorvastaavat:

- Selia Ahmed (selia.ahmed@metkaweb.fi)
- Tia-Maria (Tipsu) Turunen (tia-maria.turunen@metkaweb.fi)
- Sanni Luostarinen (sanni.luostarinen@metkaweb.fi)

Sanni



Mee seuraamaan meitä myös ihmeessä somessa! Meidät löydät Instagramista [@myllypuronhyvinvointi](https://www.instagram.com/myllypuronhyvinvointi).

Luokan WhatsApp-ryhmä luodaan ensimmäisenä orientaatiopäivänä tutoreiden toimesta.



## OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

## YHTEYSTIEDOT



[www.metkaweb.fi](http://www.metkaweb.fi)



[metka@metkaweb.fi](mailto:metka@metkaweb.fi)



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)

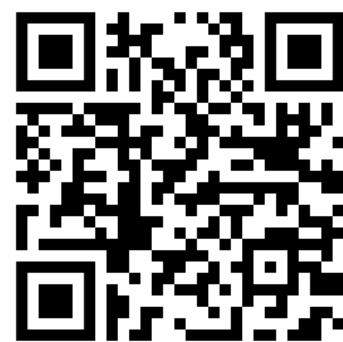


[@metkaweb](https://www.tiktok.com/@metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)

Liity  
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)





# OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

## TULEVIA TAPAHTUMIA

- Aloita tästä
  - MetroSport 18.9.2024
  - METKAN Fuksiaiset 24.9.2024
  - Original Student Festival 6.-7.9.2024
  - METKAN sitsit TBA
  - METKAN appro TBA
  - SoTa-approt
  - Appresso 17.9.2024
  - Drink or treat
  - Esileikki
  - SivuAineAppro
  - M-juna-appro
  - Limeksen Appro
  - Kaljaasi
- (Kaikkia tapahtumia tai päivämääriä ei vielä ole tiedossa)

## OPIKELIJAYHDISTYKSET

Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.

Sosiaali- ja terveystalojen opiskelijayhdistys on MysteryRy. Yhdistyksen Instagram-tili kannattaa laittaa seurantaan, siellä he tiedottavat mm. tulevista tapahtumista ja ständeistä. Sähköpostilla heihin saa yhteyden myös muissa asioissa.



Instagram: [@Mystery\\_opy](https://www.instagram.com/mystery_opy)  
E-mail: [hallitus@mysteryopy.fi](mailto:hallitus@mysteryopy.fi)  
Facebook: [MysteRy](https://www.facebook.com/mysteryry)



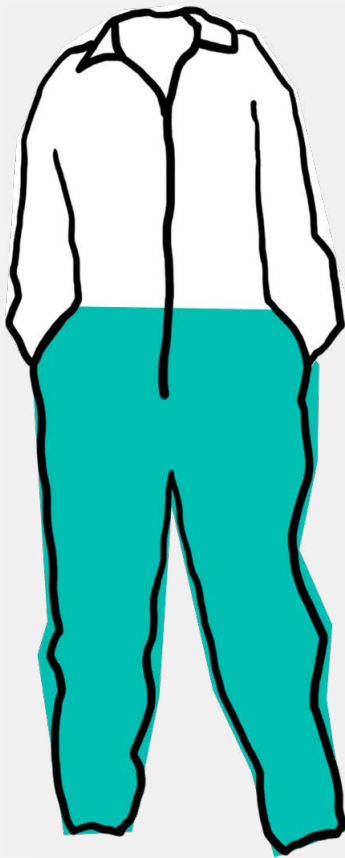
# OPIKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

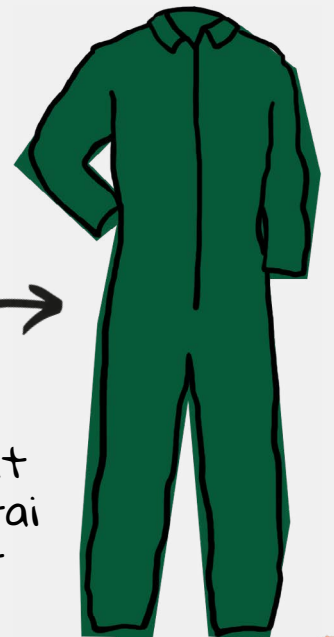
Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Mystery:n haalarit ovat kaksiväriset, eikä niitä muualla tulekaan vastaan! Valkoinen yläosa ja turkoosi alaosa ovat siis uniikit! Kaikilla hyvinvoinnin ja kuntoutuksen opiskelijoilla on Mystery:n haalarit



Sairaanhoidtajapohjaiset alat voivat valita joko meidän tai TXO ry:n vihreät haalarit





# TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

## Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: [kela.fi/opintotuki-opintoraha](https://kela.fi/opintotuki-opintoraha). Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintorahaa haetaan erikseen.

## Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää: [tuudo.fi](https://tuudo.fi).

## HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä.

## Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuu-kausien jonoihin: [hoas.fi](https://hoas.fi). Asuntoja tarjoavat myös mm. seuraavat tahot:

- [ovv.com](https://ovv.com)
- [kimppakodit.fi](https://kimppakodit.fi)
- [sato.fi](https://sato.fi)
- [oikotie.fi](https://oikotie.fi)
- [vuokraovi.com](https://vuokraovi.com)
- [Helsingin kaupungin asunnot](https://Helsingin%20kaupungin%20asunnot)
- [vav.fi](https://vav.fi)
- [espoonasunnot.fi](https://espoonasunnot.fi)
- [nuorisosaatio.fi](https://nuorisosaatio.fi)
- [a-kruunu.fi](https://a-kruunu.fi)
- [m2kodit.fi](https://m2kodit.fi)
- [vuokraturva.fi](https://vuokraturva.fi)

## YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.

