

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan. Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä, he ovat sinua vastassa kampuksen aulaassa. Tunnistat heidät mustista paidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki onkaan ja kuinka paljon kysymyksiä ja mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Orientaatiopäivät järjestetään 14.-15.8.2024.

Toivomme myös, että varaatte orientaatiopäivien illat vapaiksi, kampusosuuden jälkeen ollaan perinteisesti tutustuttu omiin kanssaopiskelijoihin tutorien vetämänä.

Mukaan orientaatiopäiville kannattaa ottaa oma tietokone.

YHTEYSTIEDOT

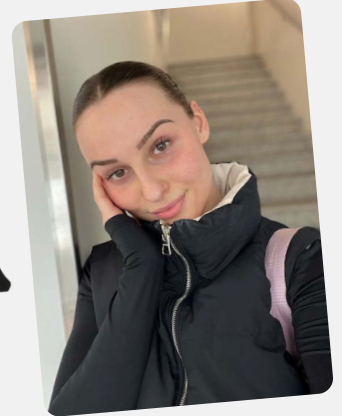
- Eemil Heikkinen (eemil.heikkinen@metkaweb.fi)
- Saara Halla-aho (saara.halla-aho@metkaweb.fi)
- Ella Järvelä (ella.jarvela@metkaweb.fi)
- Valtteri Veikkanen (valtteri.veikkanen@metkaweb.fi)

Orientaatiopäivillä tutorit lisäävät uudet opiskelijat oman ryhmän WhatsApp-ryhmään, joissa myös tutorit itse ovat.

Eemil



Ella



Saara



Valtteri



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)



[@metkaweb](https://www.tiktok.com/@metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)

Liity
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- MetroSport 18.9.2024
- METKAN Fuksiaisit 24.9.2024
- Tursajaiset (HTO ry)
- Aloittavien sauna (UIO ry)
- Esileikki (HTO ry)
- Tursassitsit (UIO ry)
- METKAN Sitsit TBA
- METKAN appro TBA



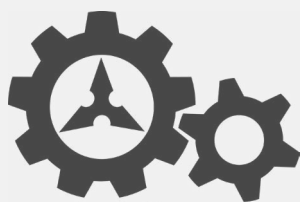
OPIKELIJAYHDISTYKSET

Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit esimerkiksi tilata haalarit ja osallistua tapahtumiin.



Helsingin Tekniikan
Opiskelijat HTO ry
(Kaikille tekniikan opiskelijoille)

hallitus@htory.fi



UUDENMAAN INSINÖÖRIOPISKELIJAT UIO RY

Uudenmaan
Insinööriopiskelijat UIO ry
(Kaikille tekniikan opiskelijoille)

hallitus@uio.fi



Automaatio Opiskelijoiden Kilta
AOK ry
(Sähkö- ja automaatiotekniikan
opiskelijoille)

aok@metropolia.fi



MeBiEN ry
(Bio- ja kemianteekniikan, sekä
energia- ja ympäristötekniikan
opiskelijoille)

hallitus@mebienry.com



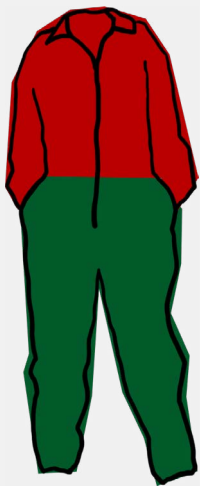
OPIKSELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

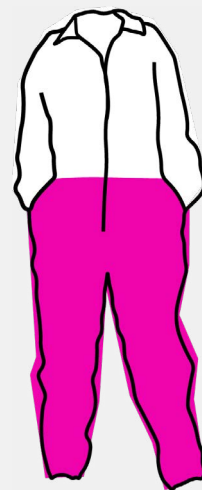
Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Bio- ja kemiantekniikan opiskelijoiden haalarit ovat puna-vihreät. Ryhmät hankkivat haalarit itse lukukauden alussa.



Energia- ja ympäristötekniikan haalarit ovat sini-vihreät. Ryhmät hankkivat haalarit itse lukukauden alussa.



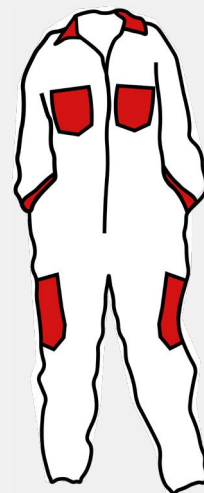
Laboratori-
oanalyttikoiden haalarit ovat valko-pinkit. Voit hankkia ne MetLab-kerholta.



Kaikki insinööriopiskelijat voivat hankkia myös valko-oranssit Kinder-haalarit. Ne voi ostaa UIO ry:ltä.



Sähkö- ja automaatiotekniikan opiskelijoiden haalarit ovat oranssit. Voit ostaa ne AOK ry:ltä.



Konetekniikan opiskelijoilla on valko-punaiset haalarit. Voit hankkia ne MetKONE-kerholta.



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: kela.fi/opintotuki-opintoraha. Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintorahaa haetaan erikseen.

Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää: tuudo.fi.

HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä.

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: hoas.fi. Vuokra-asuntoja tarjoavat myös:

- ovv.com
- kimppakodit.fi
- sato.fi
- oikotie.fi
- vuokraovi.com
- [Helsingin kaupungin asunnot](https://Helsingin%20kaupungin%20asunnot)
- vav.fi
- espoonasunnot.fi
- nuorisosaatio.fi
- a-kruunu.fi
- m2kodit.fi
- vuokraturva.fi

YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.

