

# HEIPSU UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan. Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä, he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät mustista paidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki onkaan ja kuinka paljon kysymyksiä ja mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

## ORIENTAATIOPÄIVÄT

Teollisen Muotoilun opetus järjestetään Arabia135-kampuksella.  
Osoite: Hämeentie 135 D. Maanantaina 19.8. klo. 9.00.

Muista ottaa mukaan myös henkkarit (henkilöllisyystodistus), jotta saat aloituskirjeen. Ensimmäinen viikko on orientaatioviikko, jolloin pääsette tutustumaan kouluun, kampukseen ja toisiinne!

Järjestämme myös vapaaehtoista toimintaa koulupäivien jälkeen. Tarkemman aikataulun saatte koulun alussa.

**VARASLÄHTÖPIKNIK!** Järjestämme kaikille kulttuurialan opiskelijoille varaslähtöpiknikin, jossa pääsette rennosti tutustumaan toisiinne ja tutoreihinne ennen koulun alkua. Kulttuurin varaslähtöpiknik on 17.8. Arabianmäellä, Arabian kampusta vastapäätä.

## WHATSAPP-RYHMÄ

Jo kesän aikana otetaan käyttöön luokkanne WhatsApp-ryhmä, johon pääset liittymään ottamalla meihin tutoreihin yhteyttä Instagramin kautta.

## YHTEYSTIEDOT

- Juho Tarvainen, IG: @juho\_tarv
- Elias Härkälä, IG: @harkalarts
- Viivi Mellin, IG: @mxlno\_o
- Noora Räisänen, IG: @noora.alice

Juho



Elias



Viivi



Noora



## OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita yhteistyössä Zone-liikuntapalveluiden kanssa.

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti!

Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 17 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi Zonen liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Pivon opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

Voit liittyä jäseneksi OMAssa heti, kun Metropolia-tunnuksesi on aktivoitu. PS. Jos tutortoiminta kiinnostaa, siihen voit lähteä jo ensimmäisenä opiskelijavuotenas!

## YHTEYSTIEDOT



[www.metkaweb.fi](http://www.metkaweb.fi)



[metka@metkaweb.fi](mailto:metka@metkaweb.fi)



[@metkaweb](https://www.instagram.com/metkaweb)

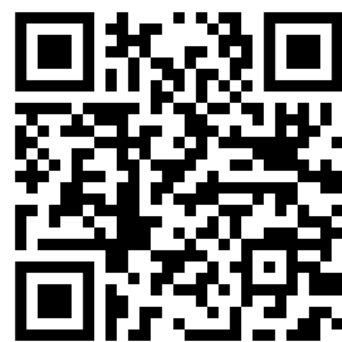


[@metkaweb](https://www.tiktok.com/@metkaweb)



[/opiskelijakuntametka](https://www.facebook.com/opiskelijakuntametka)

Liity  
jäseneksi!



[...tai liity jäseneksi tästä linkistä!](#)



# OPISKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).



# TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 17.8.2024
- MetroSport 18.9.2024
- METKAN Fuksiaiset 24.9.2024
- METKAN Speksi
- METKAN sitsit TBA
- METKAN appro TBA
- Syksyllä Demonin kulttuurikaste (haalareiden saavuttua!)
- Lokakuun lopussa Demonin ja Mysteryn Drink or Treat
- Marraskuussa Suomen suurin ja paras opiskelijaristeily Kaljaasi



Eikä tässä vielä kaikki! Lisää tapahtumia kuten approja ja sitsejä julkaistaan vuoden mittaan, joista kuulet kyllä myöhemmin.

## arabiassatapahtuu.fi

Täältä sivulta löytää Helsingin Arabian alueen kulttuuriin ja luovuuteen liittyvät tapahtumat ja näyttelyt.

# OPISKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii lisäksi 15 eri alojen tai kampusten opiskelijayhdistystä. Ne hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit esimerkiksi tilata haalarit ja osallistua tapahtumiin. Kulttuurialojen opiskelijayhdistys on Demoni ry.



Demonin  
maskotti  
A.Kuutti



**Demoni**

**Demoni ry**  
Kulttuurialan opiskelijayhdistys

[Nettisivut](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)



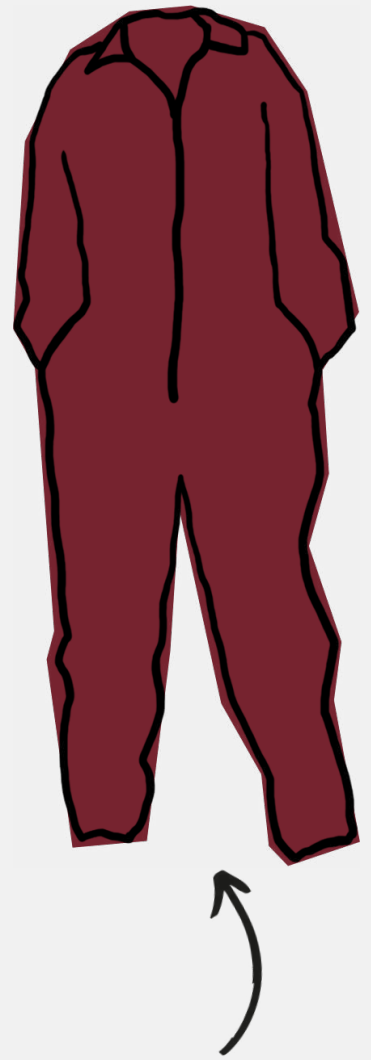
# OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropolissa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarensa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialojen haalarit ovat viininpunaiset ja niitä myy meidän oma opiskelijayhdistys Demoni ry. Haalarit tilataan syksyllä kimppatilauksena pian lukuvuoden aloituksen jälkeen. Sovituksesta ja tilausten tekemisestä saa nopeiten tiedon Demonin somesta, mutta myös meiltä tutoreilta, kun se tulee ajankohtaiseksi.



# TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

## Opintotuki

Jätä hakemus Kelalle: [kela.fi/opintotuki-opintoraha](https://kela.fi/opintotuki-opintoraha). Hakemuksen hyväksyminen voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa! Huomioithan, että yleistä asumistukea ja opintorahaa haetaan erikseen.

## Tuudo ja opiskelijakortti

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi opiskelijakuntasi METKAN tiedotteet, lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi ja kouluruokalan viikon menun. Tuudosta löydät sähköisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. – Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää: [tuudo.fi](https://tuudo.fi).

## HSL-matkakortti

Saadaksesi opiskelijahintaisen HSL-matkakortin sinun tulee tehdä muuttoilmoitus pääkaupunkiseudulle, jos tulet pääkaupunkiseudun ulkopuolelta. Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä.

## Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](https://hoas.fi). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös:

- [ovv.com](https://ovv.com)
- [kimpakodit.fi](https://kimpakodit.fi)
- [sato.fi](https://sato.fi)
- [oikotie.fi](https://oikotie.fi)
- [vuokraovi.com](https://vuokraovi.com)
- [Helsingin kaupungin asunnot](https://Helsingin%20kaupungin%20asunnot)
- [vav.fi](https://vav.fi)
- [espoonasunnot.fi](https://espoonasunnot.fi)
- [nuorisosaatio.fi](https://nuorisosaatio.fi)
- [a-kruunu.fi](https://a-kruunu.fi)
- [m2kodit.fi](https://m2kodit.fi)
- [vuokraturva.fi](https://vuokraturva.fi)

## YTHS

Ammattikorkeakoululaiset siirtyivät vuonna 2021 Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveyspalveluiden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta.



# TUTORVASTAAVAT

Meitä tutoreita ja myös teitä auttamassa on myös meidän ihanat tutorvastaavat! Heiltä saa kysyä apua mihin tahansa asiaan liittyen.

Vastaavien yhteystiedot:

- Anni Lampi, [anni.lampi@metkaweb.fi](mailto:anni.lampi@metkaweb.fi)
- Aleksis Seilo, [aleksis.seilo@metkaweb.fi](mailto:aleksis.seilo@metkaweb.fi)
- Laura Aaltonen, [laura.aaltonen@metkaweb.fi](mailto:laura.aaltonen@metkaweb.fi)
- Rami Kiiskinen, [rami.kiiskinen@metkaweb.fi](mailto:rami.kiiskinen@metkaweb.fi)



Onnea vielä opiskelupaikasta!  
Me tutorit odotetaan innolla, että päästään  
näkemään teidät kaikki syksyllä!

