

METKA

Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta
Myllypurontie 1
00920 HELSINKI



TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Johdanto

METKAn vuoden 2025 toiminnan keskiössä on opiskelijayhteisön hyvinvoinnin edistäminen, opiskelijakunnan jäsenyyden kehittäminen ja organisaation toimintaedellytysten turvaaminen. METKAn resurssit pienentyvät merkittävästi verrattuna edeltävään vuoteen, mikä vaatii priorisointia, keskittymistä ja poisvalintoja.

METKA vaikuttamistoimijana

Strategiset tavoitteet:

METKA syventää edunvalvontatyötään entisestään.

METKA kasvattaa valtakunnallisia vaikuttajia.

METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.

Edunvalvonta

Kärkitoimenpiteet:

- Panostetaan edunvalvonnassa opiskelijoiden hyvinvointiin ja tiivistää ympärivuotista yhteistyötä Metropolian opiskelijahyvinvointipalveluiden kanssa. METKA osallistuu Opiskelijoiden mielenterveysviikon suunnitteluun sekä toteuttamiseen.
- Ylläpidetään yhteistyötä opiskelijayhdistysten kanssa järjestämällä neljä edunvalvontajaostoa sekä viestimällä edunvalvontateemoista aktiivisesti yhdistysten kanssa. Välitetään opiskelijoiden yhteydenottoja mahdollisuuksien mukaan opiskelijayhdistyksille ja hyödyntää yhdistysten alakohtaista asiantuntemusta.
- Kehitetään yhteistyötä Metropolian kanssa erityisesti opiskelijaedustajahakujen ja neuvottelukuntien toiminnan osalta.
- Valmistaudutaan suunnitelmallisesti sidos- ja työryhmiin, verkostoihin ja tapaamisiin.
- Selkeytetään edunvalvonnan työnjakoa ja kehittää osaamista. Edunvalvonnassa huomioidaan sekä koulutus-, että sosiaalipolitiikan osa-alueet. Koko hallituksen edunvalvonnan osaamista kehitetään. Vaikuttamistoiminnassa osallistetaan koko opiskelijakenttää.

Osoite
Myllypurontie 1
00920 Helsinki

Nettisivut
metkaweb.fi
zonesports.fi

Sähköposti
metka@metkaweb.fi
info@zonesports.fi
etunimi.sukunimi@metkaweb.fi

Y-tunnus
2165831-1
Kotipaikka
Helsinki

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Kärkitoimenpiteet

- Osallistutaan kunta- ja aluevaalivaikuttamiseen päivittämällä kaupunkipoliittinen ohjelma yhdessä muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien kanssa sekä kannustamalla opiskelijoita äänestämiseen.
- Kirjoitetaan kannanottoja ja lausuntoja Metropoliaan ja opiskelijoihin liittyvistä aiheista.
- Tavataan pääkaupunkiseudun kaupunkien päättäjiä.
- Tuetaan tulevaisuuden vaikuttajia opiskelijaedustajatoiminnan ja opiskelijayhdistyksille tarjottujen koulutusten muodossa.

METKA yhteisönä

Strategiset tavoitteet:

METKA toimii esimerkkinä hyvinvoinnin huomioimisesta vapaaehtoistoiminnassa ja työkultuurissa.

Kansainvälisillä opiskelijoilla on METKAssa aiempaa paremmat vaikuttamismahdollisuudet.

Tutorointi

Kärkitoimenpiteet

- Kehitetään tutorvastaavien perehdytystä sekä lisäkoulutusta, ja vahvistetaan vastaavatiimien ryhmähenkeä. Lisäksi kehitetään tutorvastaavien ja tutoreiden jaksamista ja hyvinvointia ylläpitäviä toimintoja.
- TopUp-tutoroinnin toimintamallin luomisessa hyödynnetään yhteistyötä ja viestintää Metropolian henkilöstön kanssa. Toimintamallin toimivuutta seurataan käytännössä ja kehitetään tarvittaessa. TopUp-tutorointiin otetaan yksi tutorvastaava koordinaointitehtäviin, topup-vastaava toimii osana Myllypuron kv-tiimiä.
- Riittävät resurssit tutoroinnin toteutumiselle pyritään turvaamaan viestintään ja tutorhakuihin panostamalla sekä tutoreiden ja tutorvastaavien välittämällä ruohonjuuritason viestinnällä ja tutorvastaavien toteuttamalla aktiivisella ständeilyllä. Tutoroinnissa pyritään myös huomioimaan tulevaisuuden kasvavat aloituspaikkamäärät.
- Kirkastetaan tutoroinnin ydintavoitteita, jotta tuetaan tutortiimin tavoitteellisen toiminnan toteutumista. Tutoroinnin toimintamallin kirkastaminen sidosryhmille lisää laajempaa ymmärrystä tutoroinnin toimintaperiaatteista.

Kansainvälisyys

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään Metropolian kansainvälisten palveluiden kanssa yhteistyötä TopUp ja Tokasa ryhmien saapumisesta ja vastaanottamisesta.
- Osallistutaan KV-opiskelijoiden hyvinvointia, yhdenvertaista kohtelua, integraatiota ja yhteisöllisyyttä edistäviin työryhmiin eri sidosryhmien kanssa. Suunnitellaan yhteistyössä käytännön toimenpiteitä asian edistämiseksi.
- Tehdään toiminnasta saavutettavaa tuottamalla asiakirjat myös englanniksi.
- Viestitään KV-opiskelijoille suunnatuista palveluista yhdessä sidosryhmien kanssa.
- Toteutetaan yhteistyötä muiden kansainvälisten korkeakoulujen opiskelijakuntien kanssa esimerkiksi U!REKA SHIFTin osana.

Kerhot

Kärkitoimenpiteet:

- Päivitetään kerho-ohjesääntö.
- Lisätään kerhojen näkyvyyttä kampuksilla.
- Kehitetään kerhotoiminnan rakenteita jatkuvuuden takaamiseksi.
- Kehitetään METKAN ja kerhojen välistä kommunikaatiota.

Kampukset

Kärkitoimenpiteet:

- Ylläpidetään hankkeilla kehitettyjä tiloja ja välineitä (kampuslounget, Arabian joogatila, Karamalmin iWall-huone, Myllypuron hyvinvointitila ja On the Moven liikuntavälineet) säännöllisemmin.
- Tavataan kampuskoordinaattoreita vähintään kahdesti vuodessa ja ollaan aktiivisesti yhteydessä heihin.
- Parannetaan METKAN läsnäoloa jokaisella Metropolian kampuksella ständeilemällä näkyvästi ja osallistumalla kampuksilla järjestettäviin yhteisöllisyyttä lisääviin tapahtumiin.
- Kehitetään kampustiimimallia M-pisteiden tilalle.

Häirintäyhdyshenkilötoiminta

Kärkitoimenpiteet:

- Jatketaan yhteistyötä Metropolian henkilöstön kanssa. Tehdään säännöllisesti yhteistyötä opiskelijahyvinvointipalveluiden kanssa ja yhtenäistetään häirintäprosessien käsittelyä niin Metropolian henkilöstön kuin METKAN häirintäyhdyshenkilötoimijoiden välillä.
- Tarjotaan opiskelijayhdistyksille häirintäyhdyshenkilökoulutuksia vuoden aikana. Tehdään yhteistyötä opiskelijayhdistysten kanssa, tukemalla opiskelijayhdistysten häirintäyhdyshenkilöiden toimintaa tapahtumissa sekä käsittelemällä häirintäprosesseja.
- Rekisteröidään häirintätapausten selvittämiseen käytettyjä resursseja, kirjaamalla työtunnit ja tukihenkilötarve, anonymiteetti säilyttäen.

Osoite

Myllypurontie 1
00920 Helsinki

Nettisivut

metkaweb.fi
zonesports.fi

Sähköposti

metka@metkaweb.fi
info@zonesports.fi
etunimi.sukunimi@metkaweb.fi

Y-tunnus

2165831-1
Kotipaikka
Helsinki

METKA palveluina

Strategiset tavoitteet:

METKA kehittää jäsenyyttään houkuttelevammaksi.

METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.

Tapahtumat

Kärkitoimenpiteet:

- Fuksiaiset
 - Järjestetään Fuksiaiset keväällä ja syksyllä Metropolian opiskelijayhteisön ja muiden sidosryhmien kanssa. Kehitetään tapahtuman saavutettavuutta ja esteettömyyttä.
- Cocktail-tilaisuus
 - Järjestetään cocktail-tilaisuus keväällä 2025. Vuosijuhlat järjestetään joka viides vuosi, seuraavaksi vuonna 2028.
 - Seuraavan vuoden tapahtuman toteutus aloitetaan loppuvuodesta edellisenä vuonna.
- Wiikon Wappu
 - Järjestetään vappupäivä yhteistyössä 3AMK-opiskelijakuntien kanssa.
 - Järjestetään Wiikon Wappu yhdessä Metropolian opiskelijayhteisön ja muiden sidosryhmien kanssa.
 - Järjestetään tapahtumia Wiikon Wapun aikana sekä osallistutaan opiskelijayhdistysten järjestämiin vapputapahtumiin.
- Jäsensitsit
 - Järjestetään METKAN jäsenille sitsit.
- Kontula Appro ja Poroparty
 - Järjestetään approt, joiden jatkoina toimii Nohon tiloissa järjestettävä Poroparty..
 - Luodaan suunnitelma tapahtuman tulevaisuudelle, sillä Kontulan ostoskeskuksen remontti vaikuttaa ja haastaa tapahtuman tuotantoa.
- Metrospport
 - Järjestetään Metrospport syksyn aikana taloudellisten resurssien puitteissa.
 - Kehitetään ja laajennetaan urheiluseurojen, sidosryhmien, yrityksiä sekä liittojen kontaktointia ja yhteistyötä tapahtuman osalta.
 - Suunnataan tapahtuma koko pääkaupunkiseudun korkeakouluopiskelijoille.
 - Selvitetään vaihtoehtoisia tiloja tapahtumalle tulevaisuudessa.
 - Kehitetään tapahtuman kannattavuutta.
- Orientaatioviikkojen huipennus
 - Järjestetään baaribileet orientaatioviikkojen päätteeksi.

Jäsenpalvelut

Kärkitoimenpiteet:

- Parannetaan METKAN ja opiskelijakunnan jäsenistön välistä vuorovaikutusta ja selkeytetään palveluja opiskelijan näkökulmasta.
- Laaditaan jäsenhankintastrategia.
- Kehitetään jäsenetuja ja aloitetaan monivuotisten jäsenyyksien myynti.
- Luodaan jäsenyyden infopaketti ja jäsenyyuskoulutuskonsepti opiskelijayhdistyksille ja tutoreille.
- Kehitetään myyntituotteita jäsenistön tarpeiden mukaan.

Liikunta

Kärkitoimenpiteet:

- Osallistutaan aktiivisesti OLL:n verkostotapaamisiin sekä toteutetaan valtakunnallista opiskelijaliikunnan vaikuttamista liiton toiminnan kautta.
- Järjestetään liikuntatutorkoulutukset kahdesti vuodessa ja kehitetään liikuntatutortoimintaa. Kartoitetaan liikuntatutoroiden koulutusten jälkeiset tukitarpeet ja luodaan niiden pohjalta materiaalipankki toiminnan tueksi.
- Kehitetään liikuntatutorvastaavuutta yhteistyössä aiheesta kiinnostuneiden opiskelijoiden kanssa ja pilotoidaan liikuntatutorvastaavuutta. Liikuntatutorvastaava(t) tarjoavat entistä konkreettisempaa tukea liikuntatutoreille.
- Tuetaan opiskelijoiden urheilutoiminnan sekä liikunnallisten kerhojen toimintaa.
- Varmistetaan, että Metropolia On The Move -hankkeessa luodun opettajille suunnatun Moodle-kurssin ylläpito jatkuu.
- Tuetaan Zone-liikuntapalvelujen toimintaa viestimällä Zonen palveluista ja osallistumalla ohjausryhmään sekä muihin strategisesti tärkeisiin palavereihin.

Zone-liikuntapalvelut

Kärkitoimenpiteet:

- Supistetaan Zonen tarjoamat palvelut vastaamaan käytössä olevia resursseja.
- Luodaan kirjallinen sopimus Zonessa mukana olevien korkeakoulujen ja opiskelijakuntien kanssa yhteisten toimintamallien vakiinnuttamiseksi.

METKA organisaationa

Strateginen tavoite:

METKA on vakaa ja aidosti kehittyvä organisaatio.

METKA toimii esimerkkinä hyvinvoinnin huomioimisesta vapaaehtoistoiminnassa ja työkuultuurissa.

Kansainvälisillä opiskelijoilla on METKAssa aiempaa paremmat vaikuttamismahdollisuudet.

Viestintä

Kärkitoimenpiteet:

- Viestitään säännöllisesti, luotettavasti ja läpinäkyvästi toiminnastaan.
- Viestitään monipuolisesti eri kanavissa ja tavoittaa kaikki kanavat huomioiden koko Metropolian korkeakouluuyhteisön.
- Kehitetään näkyvyyttään kampuksilla kestävä kehitys huomioiden.
- Kaikki METKAN luottamustoimijat ja työntekijät osallistuvat ulkoisen viestinnän tuottamiseen sekä hyvän sisäisen viestinnän ylläpitoon.

Edustajisto

Kärkitoimenpiteet:

- Panostetaan edustajistovaalien näkyvyyteen järjestämällä vaalipaneeli, ottamalla käyttöön vaalikone ja kehittämällä vaaliviestintää.
- Viestitään edustajiston toiminnasta suunnitelmallisesti ja oikea-aikaisesti läpi vuoden.
- Kehitetään edustajiston toimintakulttuuria kaksikielisemmäksi niin, että osallistuminen on mahdollista myös englannin kielellä.

Hallinto

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään päätöksentekoa läpinäkyvämmäksi ja viestitään päätöksistä jäsenistölle ajantasaisesti.
- Panostetaan METKAN toimijoiden työhyvinvointiin esimerkiksi työnohjauksella tai muulla vastaavalla toimenpiteellä. Toimintaa ja tehtäväkuvia kehitetään paremmin käytössä olevia resursseja vastaaviksi.
- Käännätetään keskeiset pysyvät toimintaa ohjaavat dokumentit suomesta englanniksi käytössä olevien resurssien mukaan.
- Luodaan Metropolia opiskelijakunnan opiskelijapalvelut Oy:lle omistajaohjausstrategia.
- Päivitetään opiskelijayhdistysten kanssa tehdyt yhteistyösopimukset vähintään yhdistyssponsorointia koskevan kirjauksen osalta.

METKA

Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta
Myllypurontie 1
00920 HELSINKI



METKA yhteistyökumppanina

Strategiset tavoitteet:

METKA kasvattaa valtakunnallisia vaikuttajia.

METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.

METKA kehittää jäsenyyttään houkuttelevammaksi.

Sidosryhmät

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään valtakunnallisten liittojen toimintaan osallistumisen suunnitelmallisuutta. Pyritään mahdollistamaan SAMOKin tapahtumiin osallistuminen useammalle sektorille.
- Osallistutaan kutsusta yhdistysten toimintaan ja tuetaan sitä tarpeen mukaan.
- Lisätään Opku+-verkoston toiminnan näkyvyyttä jäsenistölle.
- Selkeytetään alumnitoiminnan rakenteita ja osallistetaan alumneja sopivilta osin METKAN toimintaan.
- Tehdään METKAA tutummaksi Metropolian opetushenkilöstölle.

Yritysyhteistyö

Kärkitoimenpiteet:

- Luodaan lisäarvoa METKAN toiminnalle kumppanuuksien kautta. Yhteistyömuotoja voivat olla esimerkiksi taloudellinen tuki, palvelutarjonta tai tuote yhteistyö.
- Kehitetään METKAN tuotteistamista ja tarjottavia yhteistyöpaketteja.
- Hankitaan pitkäkestoisia kumppanuuksia.
- Kehitetään tapahtumakohtaisia kumppanuuksia.

Osoite
Myllypurontie 1
00920 Helsinki

Nettisivut
metkaweb.fi
zonesports.fi

Sähköposti
metka@metkaweb.fi
info@zonesports.fi
etunimi.sukunimi@metkaweb.fi

Y-tunnus
2165831-1
Kotipaikka
Helsinki