

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Johdanto

METKAn vuoden 2026 toiminnan keskiössä on opiskelijayhteisön hyvinvoinnin edistäminen, opiskelijakunnan jäsenyyden kehittäminen ja organisaation toimintaedellytysten turvaaminen. METKAn toiminnasta halutaan kehittää entistä houkuttelevampaa ja halutumpaa. METKAn resurssit ovat pienentyneet viimeisen kahden vuoden ajan, mikä vaatii edelleen toiminnassa priorisointia ja keskittymistä opiskelijakuntakeskeiseen toimintaan.

METKA vaikuttamistoimijana

Strateginen tavoite:

- “METKA syventää edunvalvontatyötään entisestään.”
“METKA kasvattaa valtakunnallisia vaikuttajia.”
“METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.”

Edunvalvonta

Jatkuva toiminta:

- Panostetaan edunvalvonnassa opiskelijoiden hyvinvointiin ja tiivistetään ympärivuotista yhteistyötä Metropolian opiskelijahyvinvointipalveluiden kanssa. METKA osallistuu Opiskelijoiden mielenterveysviikon suunnitteluun sekä toteuttamiseen.
- Ylläpidetään yhteistyötä opiskelijayhdistysten kanssa järjestämällä neljä edunvalvontajaostoa sekä viestimällä edunvalvontateemoista aktiivisesti yhdistysten kanssa.
- Ylläpidetään koko hallituksen edunvalvonnan perusosaamista.
- Valmistaudutaan suunnitelmallisesti sidos- ja työryhmiin, verkostoihin ja tapaamisiin. Tavataan säännöllisesti osaamisaluejohtajia ja jatkuvan oppimisen johtajaa.
- Kehitetään yhteistyötä Metropolian kanssa erityisesti opiskelijaedustajahakujen ja neuvottelukuntien toiminnan osalta.
- Vastataan opiskelijoiden yhteydenottoihin.

Kärkitoimenpiteet:

- Laaditaan METKAlle saavutettavuusohjeistus, jota hyödynnetään esimerkiksi saavutettavien tapahtumien ja saavutettavan viestinnän suunnittelussa.
- Panostetaan edunvalvonnan tunnettuuteen avoimen ja läpinäkyvän edunvalvontaviestinnän avulla.
- Hyödynnetään opiskelijayhdistysten alakohtaista asiantuntemusta. Välitetään opiskelijoiden yhteydenottoja mahdollisuuksien mukaan opiskelijayhdistyksille.
- Osallistetaan koko Metropolian opiskelijakenttää vaikuttamistoiminnassa.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Jatkuva toiminta:

- Kirjoitetaan kannanottoja ja lausuntoja Metropoliaan ja opiskelijoihin liittyvistä aiheista.
- Toteutetaan kysely opiskelijaedustajille ja neuvottelukunnille.

Kärkitoimenpiteet:

- Tavataan pääkaupunkiseudun kaupunkien päättäjiä.
- Tuetaan tulevaisuuden vaikuttajia Metropolian aktiiviopiskelijoille tarjottujen koulutusten muodossa. Kehitetään koulutustarjontaa tarkoituksenmukaiseksi.
- Valmistaudutaan Eduskuntavaaleihin 2027 ja mahdollistetaan matalan kynnyksen aktiivitoimintaa vaalien ympärille.

METKA yhteisönä

Strateginen tavoite:

“METKA toimii esimerkkinä hyvinvoinnin huomioimisesta vapaaehtoistoiminnassa ja työkuultuurissa.”
“Kansainvälisillä opiskelijoilla on METKAssa aiempaa paremmat vaikuttamismahdollisuudet.”

Tutorointi

Jatkuva toiminta:

- Tarjotaan kaikille tutoreille koulutusta ja tapaamisia resurssien puitteissa; järjestetään vähintään neljä laajaa koulutusta. Koulutukset suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä ammattikorkeakoulun kanssa, painottaen yhdenvertaisuutta ja yhteisöllisyyttä.
- Tuotetaan kaikki koulutusmateriaalit kaksikielisinä (suomi ja englanti).
- Varmistetaan tutoroinnin resurssit panostamalla viestintään, hakuihin ja kampusnäkyvyyteen. Huomioidaan kasvavat aloituspaikkamäärät.
- Kehitetään tutorvastaavien perehdytystä, lisäkoulutusta ja tiimihenkeä sekä tuetaan tutoreiden ja vastaavien hyvinvointia.
- Kirkastetaan tutoroinnin ydintavoitteet ja toimintamalli, jotta sidosryhmien ymmärrys tutoroinnista vahvistuu.

Kärkitoimenpiteet:

- Toteutetaan TOKAKO-tutorointia hyödyntämällä aiemmissa piloteissa hyväksi todetuilla toimintamalleilla, mikäli Metropolian strategiarahaa myönnetään METKALLE.
- Rahoitetaan tutoroinnin kasvava resurssitarve ulkopuolisen rahoituksen avulla.
- Rakennetaan tutoreille ja tutorvastaaville materiaalipaketti, johon kootaan ohjeistuksia, aktiviteetteja ja valmiita toimintasisältöjä yhteisöllisyyden ja fyysisen aktiivisuuden teemoista.
- Kehitetään tutortoimintaa innostamalla ja ryhmäyttämällä tutoreita sekä erityisesti tutorvastaavia. Tutorvastaavien toimintaedellytyksiä vahvistetaan ja rakenteita kehitetään siten, että toimenpiteet tukevat myös muiden tutoreiden toimintaa.

Kansainvälisyys

Jatkuva toiminta:

- Osallistutaan KV-opiskelijoiden hyvinvointia, yhdenvertaista kohtelua, integraatiota ja yhteisöllisyyttä edistäviin työryhmiin eri sidosryhmien kanssa. Suunnitellaan yhteistyössä käytännön toimenpiteitä asian edistämiseksi.
- Viestitään KV-opiskelijoille suunnatuista palveluista yhdessä sidosryhmien kanssa.
- Toteutetaan yhteistyötä muiden kansainvälisten korkeakoulujen opiskelijakuntien kanssa esimerkiksi osana U!REKA-allianssin toimintaa.
- Tehdään toiminnasta saavutettavaa tuottamalla asiakirjat myös englanniksi.

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään Metropolian kansainvälisten palveluiden kanssa yhteistyötä TopUp- ja TOKAKO-ryhmien saapumisesta ja vastaanottamisesta.
- Kehitetään suomalaisten ja kv-opiskelijoiden yhteisöllisyyttä.

Kerhot

Jatkuva toiminta:

- Kehitetään METKAN ja kerhojen välistä kommunikaatiota.

Kärkitoimenpiteet:

- Lisätään kerhojen näkyvyyttä kampuksilla.
- Kehitetään kerhotoiminnan rakenteita jatkuvuuden takaamiseksi.
- Kannustetaan ja mahdollistetaan kerhojen perustaminen ja toiminta matalalla kynnyksellä.

Muut yhteisöt

Jatkuva toiminta:

- Jatketaan yhteistyötä METKAN Speksin kanssa, ja avustetaan taloudessa ja hallinnossa.

Kärkitoimenpiteet:

- Selvitetään, miten korkeakouluyhteisö pystyisi tukemaan urheiluun keskittyviä yhteisöjä.

Kampukset

Jatkuva toiminta:

- Ylläpidetään hankkeilla kehitettyjä tiloja ja välineitä (kampuslounges, Arabian joogatila, Karamalmin iWall-huone, Myllypuron hyvinvointitila ja On the Move liikuntavälineet).
- Tavataan kampuskoordinaattoreita vähintään kahdesti vuodessa ja ollaan aktiivisesti yhteydessä heihin.

Kärkitoimenpiteet:

- Parannetaan METKAN läsnäoloa jokaisella Metropolian kampuksella ständeilemällä näkyvästi ja osallistumalla kampuksilla järjestettäviin yhteisöllisyyttä lisääviin tapahtumiin.

- Kehitetään kampuksellaoloa METKAN hallituksen jäsenille tarkoituksenmukaisemmaksi ständeilyn ja M-piste päivystysten osalta.

Häirintäyhdyshenkilötoiminta

Jatkuva toiminta:

- Jatketaan yhteistyötä Metropolian henkilöstön kanssa. Tehdään säännöllisesti yhteistyötä opiskelijahyvinvointipalveluiden kanssa ja yhtenäistetään häirintäprosessien käsittelyä niin Metropolian henkilöstön kuin METKAN häirintäyhdyshenkilötoimijoiden välillä.
- Käsitellään häirintäprosesseja METKAN toimintoihin liittyen.
- Tarjotaan opiskelijayhdistyksille häirintäyhdyshenkilökoulutuksia vuoden aikana. Tehdään yhteistyötä opiskelijayhdistysten kanssa, tukemalla opiskelijayhdistysten häirintäyhdyshenkilöiden toimintaa tapahtumissa sekä käsittelemällä häirintäprosesseja.
- Tarjotaan vuoden alussa tutorvastaaville häirintäyhdyshenkilökoulutus.
- Rekisteröidään häirintätapausten selvittämiseen käytettyjä resursseja, kirjaamalla työtunnit ja tukihenkilötarve, anonymiteetti säilyttäen.

Kärkitoimenpiteet:

- Ollaan mukana päivittämässä Metropolian sisäistä ohjetta epäasiallisten tilanteiden käsittelyyn.
- Päivitetään tutorvastaavien häirintäyhdyshenkilötoiminnan koulutusmateriaaleja käytännönläheisemmäksi esimerkkitilanteita avaamalla.
- Päivitetään hallituksen häirintäyhdyshenkilökoulutusmateriaaleja.

METKA palveluina

Strategiset tavoitteet:

“METKA kehittää jäsenyyttään houkuttelevammaksi.”

“METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.”

Tapahtumat

Jatkuva toiminta:

- Fuksiaiset
 - Järjestetään Fuksiaiset keväällä ja syksyllä Metropolian opiskelijayhteisön ja muiden sidosryhmien kanssa. Kehitetään tapahtuman saavutettavuutta ja esteettömyyttä.
- Cocktail-tilaisuus
 - Järjestetään cocktail-tilaisuus keväällä 2026. Vuosijuhlat järjestetään joka viides vuosi, seuraavaksi vuonna 2028.
- Wiikon Wappu
 - Järjestetään vappupäivä yhteistyössä muiden opiskelijakuntien kanssa.
 - Järjestetään Wiikon Wappu yhdessä Metropolian opiskelijayhteisön ja muiden sidosryhmien kanssa.
 - Järjestetään tapahtumia Wiikon Wapun aikana sekä osallistutaan opiskelijayhdistysten järjestämiin vapputapahtumiin.
- Jäsensitsit
 - Järjestetään METKAN jäsenille sitsit.

- Kontula Appro ja Poroparty
 - Järjestetään approt, joiden jatkoina toimii Poroparty.
- MetroSport
 - Kehitetään ja laajennetaan urheiluseurojen, sidosryhmien, yritysten sekä liittojen kontaktointia ja yhteistyötä tapahtuman osalta.
 - Suunnataan tapahtuma koko pääkaupunkiseudun korkeakouluopiskelijoille.
 - Kehitetään tapahtuman kannattavuutta.
- Orientaatioviikkojen huipennus
 - Järjestetään baaribileet orientaatioviikkojen päätteeksi.

Kärkitoimenpiteet:

- Tapahtumatoimikunta
 - Kehitetään METKAlle Tapahtumatoimikunta, jonka tarkoituksena on toimia tapahtumasektorin apuna ja tukena toiminnan toteutuksessa.
- Kontula Appro
 - Laaditaan suunnitelma tapahtuman tulevaisuudelle Kontulan ja Kalasataman remonttien aiheuttamien tuotantohaasteiden vuoksi.
- Hyödynnetään Metropolian opiskelijaprojekteja lehtoreiden kanssa tehtävän yhteistyön avulla.
- Suunnitellaan ja toteutetaan vain METKAN jäsenistölle suunnattuja tapahtumia.
- Luodaan toimiva tapahtuma-vuosikello, jolla pyritään vähentämään METKAN tapahtumien reaktiivisuutta.

Jäsenpalvelut**Jatkuva toiminta:**

- Kehitetään ja selkeytetään jäsenpalveluja ja -etuja opiskelijan näkökulmasta.

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään METKAN jäsenyyden sisältöä lisäämällä vain jäsenille kohdistettuja palveluita.
- Laaditaan jäsenhankintastrategia.
- Kehitetään myyntituotteita yhteisönäkökulmaa vahvistaen.
- Luodaan ja jatkokehitetään jäsenyyden infopaketti ja jäsenyyškoulutuskonsepti Metropolian opiskelija-aktiiveille.
- Kehitetään METKAN kannatusjäsenyyttä.

Liikunta**Jatkuva toiminta:**

- Osallistutaan OLL:n järjestämiin verkostotapaamisiin ja koulutuksiin.
- Täytetään OLL:n ylläpitämää Liikkuva korkeakoulu-tuloskorttia lukuvuosittain.
- Tavataan säännöllisesti Metropoliaa ja METKAA ja keskustellaan liikkumisen edistämisestä kampuksilla sekä liikuntapalveluiden ylläpidosta ja kehittämisestä.
- Seurataan liikuntapassien myyntiä ja varausasteita säännöllisesti.
- Toteutetaan palautekyselyt lukukausien lopulla.
- Järjestetään lukukausien alussa ilmaiset kokeiluvuikot.
- Tuetaan tutorointikoulutuksia ja viestintää tarjoamalla liikunta-aiheisia materiaaleja sekä

mahdollisuuden käyttää liikuntatiloja tutortoimintaan.

- Perekdytetään vuodenvaihteessa METKAN uusi hallitus sekä tarvittaessa vuoden aikana uudet työntekijät liikuntapalveluista tarpeen mukaan.

Kärkitoimenpiteet:

- Otetaan käyttöön uusi asiakashallintajärjestelmä tammikuussa 2026, ja laaditaan tarvittavat ohjeistukset järjestelmän tueksi vuoden aikana.
- Tuodaan uusi brändi esiin uusien viestintämateriaalien ja kampanjoiden avulla.
- Järjestetään henkilökunnalle taukoliikunta- ja tiedotustilaisuudet tammi- ja syyskuussa 2026 vähintään Myllypuron ja Myyrmäen kampuksilla, mahdollisuuksien mukaan myös Arabiassa ja Karamalmilla.
- Osallistutaan Myyrmäen kampuksen kuntosal uudistuksen organisointiin yhteistyössä Metropolian ja ulkopuolisten toimijoiden kanssa, mikäli uudistuksen budjetti hyväksytään.
- Selvitetään korkeakoululiikunnan organisatorinen asemoituminen opiskelijakunnan ja korkeakoulun välillä.
- Haetaan mahdollisuuksien mukaan tarkoituksenmukaisia hankerahoitusta korkeakoululiikunnan kehittämiseen.

METKA organisaationa

Strateginen tavoite:

“METKA on vakaa ja aidosti kehittyvä organisaatio.”

“METKA toimii esimerkkinä hyvinvoinnin huomioimisesta vapaaehtoistoiminnassa ja työskulttuurissa.”

“Kansainvälisillä opiskelijoilla on METKassa aiempaa paremmat vaikuttamismahdollisuudet.”

Viestintä

Jatkuva toiminta:

- Viestitään säännöllisesti, luotettavasti ja läpinäkyvästi toiminnasta suomeksi ja englanniksi.
- Tuotetaan ulkoista viestintää koko opiskelijakunnan henkilöstön ja luottamustoimijoiden avulla.
- Viestitään monipuolisesti eri kanavissa, siten että se tavoittaa koko Metropolian korkeakouluyhteisön.

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään näkyvyyttä kampuksilla kestävä kehitys huomioiden lisäksi sähköisten viestintämateriaalien käyttöä.
- Kehitetään METKAN luottamustoimijoiden ja työntekijöiden sisäisen viestinnän taitoja.
- Tiivistetään ja selkiytetään viestinnällistä yhteistyötä Metropolian opiskelijajyhdistysten kanssa.
- Lisätään toimiston arjen näkymistä sosiaalisessa mediassa. Nostetaan myös edustajiston toimintaa esille sosiaalisessa mediassa.
- Kehitetään viestinnän saavutettavuutta mm. alt-tekstein ja PDF-tiedostojen saavutettavuustarkistuksin.

Edustajisto

Jatkuva toiminta:

- Viestitään edustajiston toiminnasta suunnitelmallisesti ja oikea-aikaisesti läpi vuoden jäsenistölle saavutettavasti.
- Kehitetään edustajiston toimintakulttuuria kaksikielisemmäksi niin, että osallistuminen on mahdollista myös englannin kielellä.

Kärkitoimenpiteet:

- Mahdollistetaan edustajistolle osallistuminen METKAN operatiiviseen toimintaan matalan kynnyksen aktiivitoiminnalla, kuten tapahtumatoimikunnan tai erilaisten työryhmien muodossa.
- Panostetaan edustajistovaalien näkyvyyteen kehittämällä vaaliviestintää.

Hallinto

Jatkuva toiminta:

- Panostetaan METKAN toimijoiden työhyvinvointiin esimerkiksi työnohjauksella tai muulla vastaavalla toimenpiteellä. Toimintaa ja tehtäväkuvia kehitetään paremmin käytössä olevia resursseja vastaaviksi.
- Käännetään keskeiset pysyvät toimintaa ohjaavat dokumentit suomesta englanniksi käytössä olevien resurssien mukaan.

Kärkitoimenpiteet:

- Luodaan Metropolia opiskelijakunnan opiskelijapalvelut Oy:lle omistajaohjausstrategia.
- Kehitetään päätöksentekoa läpinäkyvämmäksi ja viestitään päätöksistä jäsenistölle ajantasaisesti.
- Kehitetään METKAN johtamisen rakenteita puheenjohtajistolle saavutettavalla tavalla. Lisätään hallitusta ryhmäyttäviä keinoja johtamisessa.
- Lisätään tietoisuutta Metropolian henkilöstössä METKAN asemasta korkeakoulussa erityisesti opiskelijoiden edunvalvonta-asiantuntijaorganisaationa.

METKA yhteistyökumppanina

Strategiset tavoitteet:

“METKA kasvattaa valtakunnallisia vaikuttajia.”

“METKA tekee aktiivista yhteistyötä korkeakoulu yhteisön sisällä.”

“METKA kehittää jäsenyyttään houkuttelevammaksi.”

Sidosryhmät

Jatkuva toiminta:

- Osallistutaan kutsusta yhdistysten toimintaan ja tuetaan sitä tarpeen mukaan.

Osoite

Myllypurontie 1
00920 Helsinki

Nettisivut

metkaweb.fi
zonesports.fi

Sähköposti

metka@metkaweb.fi
info@zonesports.fi
etunimi.sukunimi@metkaweb.fi

Y-tunnus

2165831-1
Kotipaikka
Helsinki

- Tehdään METKAN toimintaa tutummaksi Metropolian henkilöstölle.

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään valtakunnallisten liittojen ja muiden sidosryhmien toimintaan osallistumisen suunnitelmallisuutta. Pyritään mahdollistamaan SAMOKin tapahtumiin osallistuminen useammalle sektorille.
- Lisätään opiskelijakuntien alennusverkoston näkyvyyttä jäsenistölle.
- Selkeytetään alumnitoiminnan rakenteita ja osallistetaan alumneja sopivilta osin METKAN toimintaan.

Yritysyhteistyö

Jatkuva toiminta:

- Luodaan lisäarvoa METKAN toiminnalle kumppanuuksien kautta.
- Kehitetään kumppanuuksien rakenteista monivuotisia.
- Kehitetään pienempien ja suurempien tuote- tai palvelukokonaisuuksien kautta rakennettuja kumppanuuksia.

Kärkitoimenpiteet:

- Kehitetään METKAN palveluiden tuotteistamista ja kaupallistamista, joka luo lisäarvoa jäsenyyteen.