

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Teidän orientaatio viikko alkaa maanantaina 17.8.2026 klo 9.00 Arabian kampuksella Hämeentie 135D. Muistakaa henkkarit ensimmäisenä koulupäivänä!

Tietokoneen ostamista ei tarvitse vielä huolehtia! Koululla ollaan pääasiassa tietokone luokissa ja niiden koneita voi käyttää vapaasti.

Ensimmäinen viikko on orientaatioviikko, jolloin tutustutaan kouluun, kampukseen ja tietty toisiinne! Me tutorit myös järkätään teille **Varaslähtöpiknik 15.8. klo 15** ja orientaatioviikolla kaikkee hauskaa puuhaa koulun jälkeen!

WHATSAPP-RYHMÄ

Me tutorit järkätään teille oma whatsapp-ryhmä, joten jos mahdollista, niin tule laittamaan Instagram dm jollekin meistä! Meidän instat löytyy alta, niin päästään sitten lisäämään teidät! Ryhmään pääsee, myös tietenkin koulun alettua.

Kampuksella on myös oma Discord-ryhmä, sinne saatte koodia kun koulu alkaa!



3D-TUTORIT

Otso



- **Lempipeli:** Shadow of The Colossus, Resident Evil
 - **Lempisarja:** Twin Peaks, Dorohedoro, Always Sunny in Philadelphia
 - **Lempimusa:** Punk-rock ja emo
 - **Vapaa-ajalla tykkään:** Seinäkiipeillä ja pelata huonosti kaikkia urheilulajeja
 - **Hauska fakta:** Tykkään rakennella Gunpla modeleita
- IG: karhis_

Konsta



- **Lempipeli:** Expedition 33
- **Lempisarja:** ATLA, Frieren, Arcane
- **Lempimusa:** Vähän kaikki, mikä kuulostaa hyvältä :)
- **Vapaa-ajalla tykkään:** Lentopalloilla, uida ja frisbee golfata
- **Hauska fakta:** Paistan maailman parhaat vohvelit Suomessa.

Helmi



- **Suosikkipeli:** Danganronpa, FFXV, maimai
- **Lempisarja:** Mob Psycho 100, Shiki, Kaiji
- **Lempimusa:** TK from Ling tosite sigure, Utsu-P, Imperial Circus Dead Decadence
- **Vapaa-ajalla tykkään:** Käydä kahviloissa testaamassa uutuusherkuja
- **Hauska fakta:** Mun kotoo löytyy karaokecorner

IG: shinnju



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- VaraslähtöPiknik 15.8. klo 15 (HUOM! ennen koulun alkua)
- Oriantaatiobileet 27.8.
- Original Student Festival 4. - 5.9.
- MetroSport 10.9.
- METKAN Fuksiaiset 15.9.
- MetGO 23.9.
- Demonin Vuosijuhlat 26.9.
- Drink or Treat 29.10.
- Demonin Designjoulu 2.12.

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



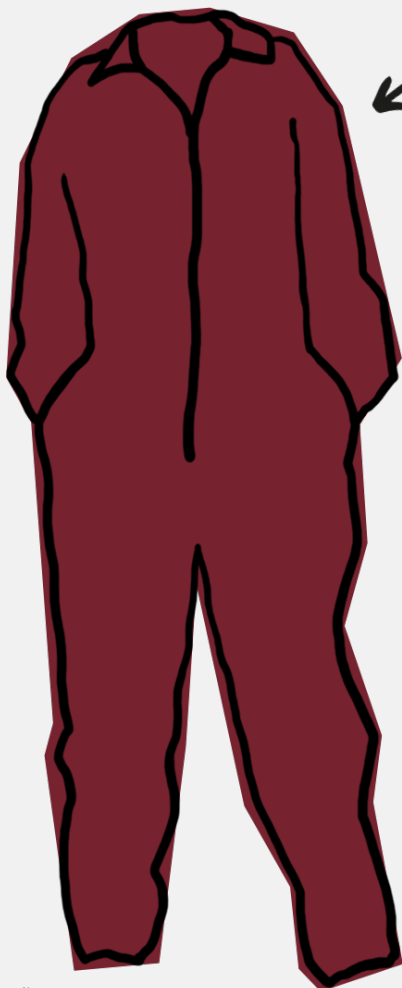
OPISELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropolissa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialoilla on viininpunaiset haalarit. Haalarit tilataan ensimmäisten viikkojen aikana, mutta me tutorit kyllä autetaan!



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: hsl.fi.

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: hoas.fi. Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Ota seuraavat Instagram-tilit seurantaan!

@metropolia_uas
@metkaweb
@kulttuurintutorit
@demoni_ry
@arabiankampus
@motionpolia

Jodel-kanavat

@metropolia
@kulttuurikampus
@metropoliaihastus
@lippukauppa (jos käyt tapahtumissa)
@hoas (jos asut Hoasilla)

Lukkari

Pystyt katsomaan osittain oman syksyn lukkarisi osoitteessa: lukkari.metropolia.fi

Vielä nopee checklist:

- Varaslähtöpiknik ennen koulun alkua
- Slaidaa tuutoreiden IG, jos haluat WhatsApp-ryhmään jo ennen koulun alkua
- Lataa ennen koulun alkua Tuudo-sovellus
- Henkkarit mukaan ekana koulupäivänä!!!
- Muistakaa hakea opintotukea ja asumislisää
- Ei tarvitse kiirehtiä tietokoneen oston kanssa
- Tulkaa hyvällä asenteella! Fuksivuosi on huippu kokemus!

