

MOIKSU UUS DIMU!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Teidän orientaatiiviikko pyörähtää käyntiin 17.08. Arabian kampuksella (Hämeentie 135 D). Nähdään siis sielä, muistathan ottaa henkkarit ja ainakin hitusen hyvää mieltä!

Orientaatioviikolla pääsette tutustumaan kampukseen ja toisiinne! Me tutorit ollaan teidän apuna ja tukena ja järkkäillään kaikkee kivaa matalankynnyksen ryhmäytymistä koulupäivienkin jälkeen, johon ehdottomasti kannustetaan osallistumaan.

WHATSAPP-RYHMÄ

Me ei meinata malttaa päästä tutustumaan teihin! Joten jos mahdollista, laita meille tutoreille rohkeasti viestiä sähköpostilla (senlar@metropolia.fi) tai Instagram dm (löytyy seuraavalta sivulta) niin lisätään teidät mahdollisimman pian teidän luokan WhatsApp -ryhmään!



TEIDÄN TUTORIT <3

(Kysy joltain meistä linkki teidän WhatsApp -ryhmään, slaidaa vaikka IG dm)

Lumia



// IG: lumiamikaela

Moiksuuu! Oon Lumia ja yks sun tutoreista. Mega iso onnittelu opiskelupaikasta!! Alotan nyt toisen vuoden opinnot Digitaalisessa muotoilussa. Oon alunperin Jyväskylästä, mutta oon asustellut täällä Helsingissä jo vuoden verran.

Oon iloinen ja rauhallinen tyyppi. Näen kaikissa pienissä yksityiskohdissa kauneutta ja osaankin nautiskella elämän pienistäkin iloista. Rakastan mm. hyvii aamupaloi, luonnonvesiä, musiikkia, kirjallisuutta ja kierrellä kirppiksii. Multa voi siis kysyä mm. parhaat kirppisvinkit talteen! Muutenkin saa tulla kyselemään kaikesta kouluun ja elämään liittyen, lupaan auttaa parhaani mukaan!

// IG: senlasabrina_

Heips! Mää oon Senla, tokaa vuotta alotteleva Digitaalisen muotoilun opiskelija ja yks teidän tutoreista. Muutin 2025 syksyllä Helsinkiin Tampereelta (moro manselaiset)! Kun en oo luennoilla, mut voi löytää kahviloista lukemassa kirjaa, kiertelemästä kirppareita ja ylipäättään filistelemästä elämää. Oon tämmöi herkkis pää pilvissä elelijä, joka musiikin ja vaatteiden lisäksi rakastaa pullaa ja suklaata.

PS. Voin paljastaa, että alkuun mulla ei ollut hajuakaan, mitä meidän alalla oikeasti tehdään. Fuksivuosi vei mut kuitenkin saman tien mennessään ja nyt voin käsi sydämellä sanoo, että oon löytäny oman juttuni ja nautin tästä superisti. Niin pliis, tulkaa vetäseen hihasta, jos jokin hämmentää: ihmetellään yhdessä <3

Senla



Liina



// IG: liina.peltonen

Hei vaan! Oon Liina, 25-vuotias ylpeä Tuusulalainen. Nyt aloitan toisen vuoden opinnot digitaalisessa muotoilussa, ja oon ekaa kertaa tutorina. Ette siis ole yksin uuden ja jännittävän syksyn kanssa.

Koulun ulkopuolella oon yleensä joko töissä tai puuhaamassa omiani muun muassa taideharrastusten, kirppistelyn tai ulkoilun parissa. Vaihtoehtoisesti oon näiden kahden ylläolevan neitokaisen kanssa kiertämässä opiskelijatapahtumia.

Mua saa aina tulla nykäsemään hihasta, oli mielen päällä mitä vaan! Oon valitettavan paha hölösuu ja juttelen mielelläni kaikesta aina säästä elämän tarkoitukseen. En malta oottaa että päästään tapaamaan, toivottavasti mahdollisimman moni tulee jo varaslähtöpiknikille rikkomaan jään ja tutustumaan meihin ja toisiinne!

OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. Varaslähtöpiknik klo 15 ->
- 27.8. METKAN Orientaatiobileet
- 4.-5.9. Original Student Festival
- 10.9. MetroSport (METKA)
- 15.9. METKAN Fuksiaisit
- 23.9. MetGO
- 26.9. Demonin vuosijuhla
- 29.10. Drink or Treat
- 8.-10.11. Kaljaasi
- 2.12. Designjoulu

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.

Digitaalisella muotoilulla on viininpunaiset haalarit niinkuin kaikilla Arabian kampuksen opiskelijoilla! Niiden avulla voi bongailla opiskelijatapahtumista muita kulttuuriopiskelijoita!

Meillä haalarit ostetaan Demonin kautta, mutta ollaan siinä sitten apuna!



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveystalouteen:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)

