

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Opintojen aloituspäivä on 18.8. klo 13.30 Arabian kampuksella tilassa ARPO6 (Pikkupaja). Me tutorit olemme kuitenkin teitä vastassa jo aulassa, joten paikalle ei tarvitse löytää yksin! Muistathan ottaa henkilöllisyystodistuksen mukaasi kulkutunnistetta varten.

YHTEYSTIEDOT

Meidän tutoreiden sähköpostiosoitteet löytyvät tutoresittelyiden yhteydestä, tästä kirjeestä. Ottakaa matalalla kynnyksellä yhteyttä, jos tulee jotain kysyttävää, tai vaikka ei tulisikaan!

Kulttuurin tutorit löytyvät Instagramista @kulttuurintutorit ja tutkintolinjan tili on @esitystekniikka_metropolia.

Teemme teille uusille fukseille kesän aikana WhatsApp ryhmän. Laittakaa rohkeasti meille sähköpostia, niin voimme lisätä teidän ryhmään.



ESITYS- JA TEATTERITEKNIIKAN (TEKNO) TUTORIT 2026



Iina

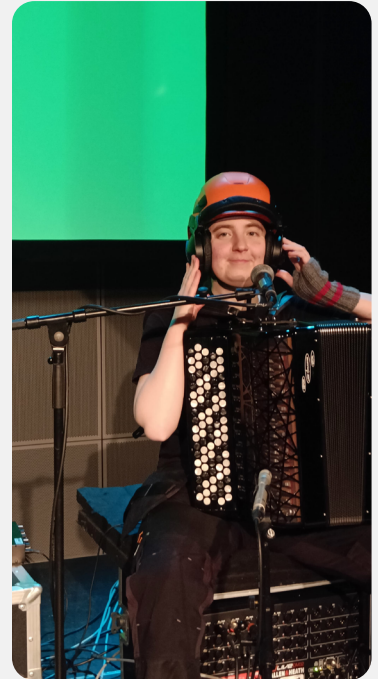
Alotin tekniikkahommat roudarina ja stagehandina, ja tiesin et oon löytäny alani. Oon tosi innokas moottoriturpa, ja mut löytääkin usein opiskelija-tapahtumista. Mua voi lähestyä matalalla kynnyksellä missä vaan asiassa, yritän aina parhaani auttaa!

iina.korhonen@metropolia.fi

Renja

Olen päätenyt teknoksi musiikkitaustalta, ja etenkin ääni ja video kiinnostavat niin tapahtuma- kuin teatteri-puolellakin. Olen tutorporukastamme pisimpään opiskellut, mutta intoa löytyy edelleen myös esimerkiksi opiskelijatapahtumiin. Lisäksi pidän eläimistä, miekoista ja maalaismaisemista.

renja.alijoki@metropolia.fi



Wiivi-Maria (Wm)

Mää oon Helsinkiin junantuoma ja määritän itteni ääniorientoituneeksi, mut myös lavamekaniikka on musta siistiä. Teatteri on mulle lähellä sydäntä ja pyörin siellä töiden ulkopuolellakin. Meitsin löytää aika usein kans opiskelijabileistä. Mulle voi tulla matalalla kynnyksellä laittamaan viestiä erityisesti muuttamiseen liittyvissä kysymyksissä!

wiiwi-maria.kasanen@metropolia.fi

Alisa

Mua kiinnostaa pääasiassa valotekniikka, mutta oon utelias muiden lajien suhteen. Oon tehnyt hommia niin teatterin kuin tapahtumapuolenkin parissa. Luonteeltani mä oon aika rauhallinen, mutta innostun myös helposti puuhaamaan kaikenlaista! Sydäntä lähellä on erityisesti huonot vitsit ja jutut joille voi yhdessä nauraa!

alisa.santapukki@metropolia.fi



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPISKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. 15 alkaen Varaslähtöpiknik Arabianmäellä
- 21.8. Fuksi piknik
- 27.8. METKAN Orientaatiobileet
- 4.-5.9. Original Student Festival 2026
- 10.9. MetroSport (METKA)
- 15.9. METKAN Fuksiaiset
- 23.9. MetGO
- 26.9. Demonin vuosijuhla
- 29.10. Drink or Treat
- 8.-10.11. Kaljaasi
- 2.12. Designjoulu

OPISKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



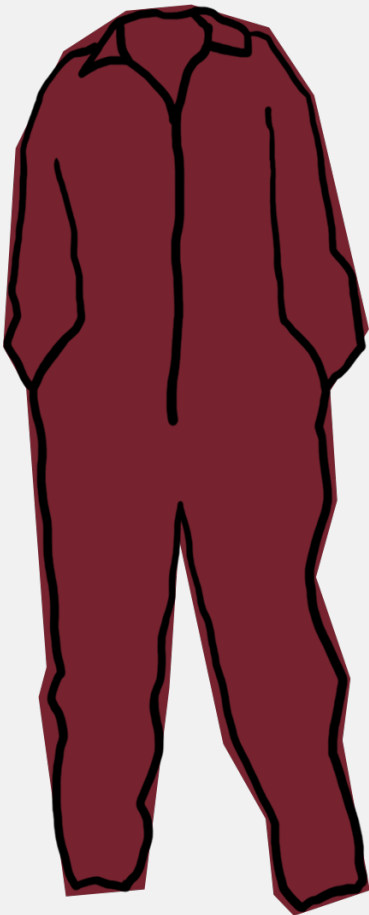
OPISELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliaassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Demonin haalarit ovat viininpunaiset. Legendan mukaan väri valikoitui siksi, että punaviini ei läikkyessään erotu. Lisää Demonin haalareista voi lukea osoitteesta demoni.metropolia.fi/opiskelijalle



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

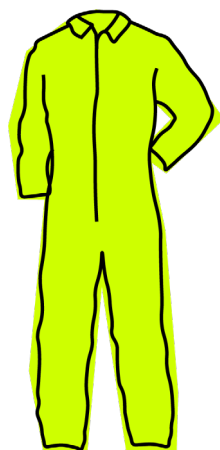
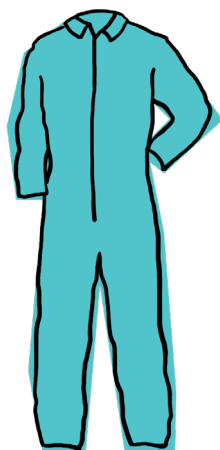
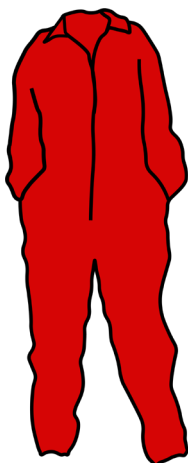
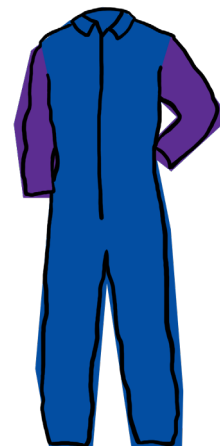
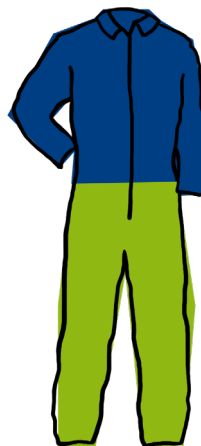
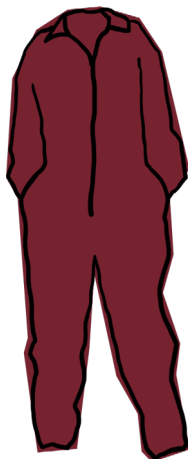
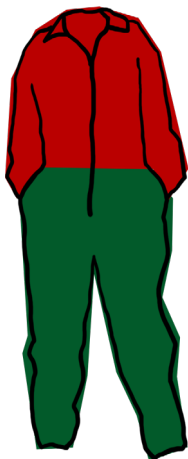
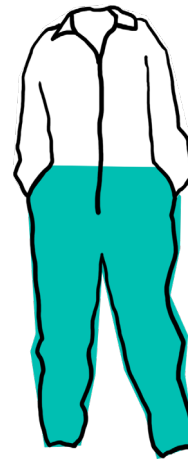
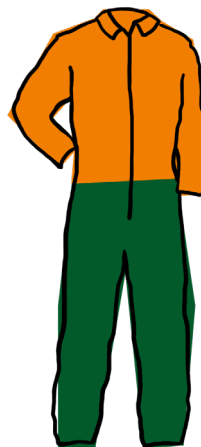
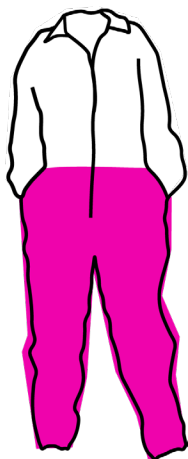
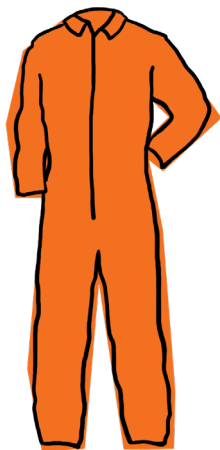
- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)







AOK ry
Sähkö- ja automaatio-
opiskelijoiden yhdistys

✉ aok@metropolia.fi
📷 @aok.ry



Demoni ry
Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi
📷 @demoni_ry



ESN Metropolia
Erasmus Student
Network

✉ board@esnmetropolia.fi
📷 @esn_metropolia



Gooni ry
Maanmittareiden
opiskelijayhdistys

✉ gooniry@metropolia.fi
📷 @gooni.ry



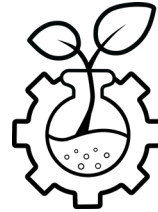
HTO ry
Helsingin Tekniikan
Opiskelijat

✉ hallitus@htory.fi
📷 @hto_ry



KaMA ry
Karamalmin kampuksen
oma opiskelijayhdistys

✉ hallitus@kamary.fi
📷 @kamaopy



Me BiEn ry
Bio- ja kemiantekniikan &
Energia- ja ympäristötekniikan
opiskelijoiden yhdistys

✉ hallitus@mebienry.com
📷 @mebien_ry



MYRO ry
Rakennusalan
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@myrory.fi
📷 @myro.ry



MysteRy
Sosiaali- ja terveystalojen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@mysteryopy.fi
📷 @mystery_opy



Peritia Vestio ry
Vaatetusalan opiskelijoiden
opiskelijayhdistys

✉ peritiavestio@gmail.com
📷 @peritiavestio



RAK ry
Rakennusarkkitehtien
opiskelijayhdistys

✉ info@rakennusarkkitehtikilta.fi
📷 @rakennusarkkitehtikilta



Talo ry
Talotekniikan opiskelijoiden
opiskelijayhdistys

✉ metropoliatalotekniikka@ho...
📷 @talotekniikkametropolia



Trombi ry
Liiketalouden alan
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@trombiry.fi
📷 @trombiry



TXO ry
Terveys- ja hoitoalojen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@txo.fi
📷 @txo_ry



UIO ry
Uudenmaan
Insinööriopiskelijat

✉ uio@uio.fi
📷 @uiory



Queerpolia ry
Metropolian sukupuoli- ja
seksuaalivähemmistöjen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@queerpolia.fi
📷 @queerpolia