

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Orientaatioviikko alkaa tiistaina 18.8. Arabian kampuksella osoitteessa Hämeentie 135 D kello 9. Tarkemmat orientaatioviikon aikataulut saat ensimmäisenä päivänä.

Huom! Muistathan henkilöllisyystodistuksen!

Milla



YHTEYSTIEDOT

- Milla Tarpio, milla.tarpio@metropolia.fi
- Henni Wallius, ig: [@auringonkukka_lapsi](https://www.instagram.com/auringonkukka_lapsi)
- Onni Mäkilä, onni.makila@metropolia.fi

Me tutorit olemme tehneet teille Whatsapp-ryhmän, johon innokkaimmat voivat tulla jo ennen opintojen alkua juttelemaan keskenään. Laita sähköpostia Millalle saadaksesi linkin ryhmään!

Tule myös varaslähtöpiknikille 15.8. 15:00 alkaen Arabianmäen puistossa koulua vastapäätä! Siellä pääset tutustumaan tuleviin luokkalaisiin sekä tietysti meihin tutoreihin. Tervetuloa!

Onni



ME TUTORIT

- **Nimi:** Milla
- **Lempimuseo/näyttely:** Hankala valita, mutta suosikkimuseo on varmaan Amos rex ja tärkein näyttely koskaan on Tommi Toijan "Tunteiden Arkeologiaa" Taidehallissa.
- **Lempileffa:** Alien ja Aliens (headcanonissa niit muit leffoi ei tapahtunut).
- **Lempimusa:** Ultra Bra ja Arppa.
- **Mikä eläin olisit:** Mäyrä, koska ne on hienoja ja pehmeitä.
- **Hauska fakta:** Daruden veli on koskenut mun padel mailaa.



- **Nimi:** Henni
- **Lempimuseo/näyttely:** Lempparimuseo on Didrichsenin taidemuseo ja lempparinäyttely on Munch museon "Edvard Munch Infinite" -näyttely
- **Lempileffa:** Kikin lähettipalvelu ja The penguin Lessons
- **Lempimusa:** Suzanne Vega ja Yazoo
- **Mikä eläin olisit:** Kirahvi, koska ne on kivan näköisiä ja niillä on kauniit silmät!
- **Hauska fakta:** Oon asunut Kiisukadulla

- **Nimi:** Onni
- **Lempimuseo/näyttely:** Naivistit litalassa! Taas auki koko kesän, kannattaa kattoo nopee!
- **Lempileffa:** Animal Crossing Movie on ikuinen comfort-leffa.
- **Lempimusa:** Viime aikoina voitossa on isosti olleet japanilaiset luontoteemaset ambient-albumit, artisteja mm. Hiroshi Yoshimura, Toshiya Sukegawa sekä Takashi Kokubo.
- **Mikä eläin olisit:** Sammakko, koska ne on lystikkäitä!
- **Hauska fakta:** En oo konservoiija lainkaan, vaan 3D- linjan opiskelija... Tutorina nyt tokaa vuotta!



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. Varaslähtöpiknik
- 27.8. METKAN Orientaatiobileet
- 4.-5.9. Original Student Festival
- 10.9. MetroSport
- 15.9. METKAN fuksiaiset
- 23.9. MetGO
- 26.9. Demonin vuosijuhla
- 29.10. Drink or Treat
- 2.12. Demonin designjoulu

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)

Meidän oma ja
ainut Demoni!



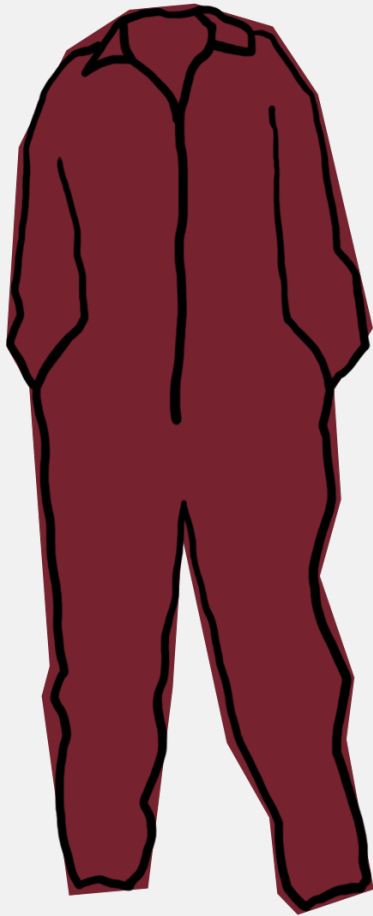
OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropolissa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialojen haalarit ovat viininpunaiset. Niistä on helppo tunnistaa kampustoverit tapahtumista!

Opiskelijahaalarit tilataan alkusyksystä Demonin kautta. Haalareita sovitetään koululla ennen tilauksen tekemistä



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

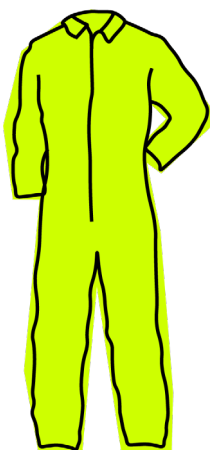
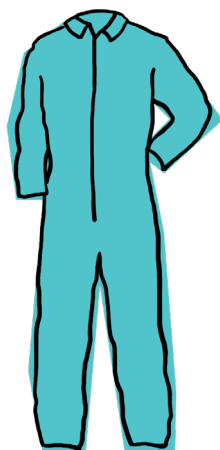
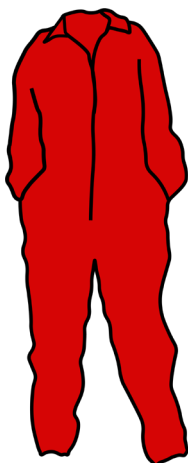
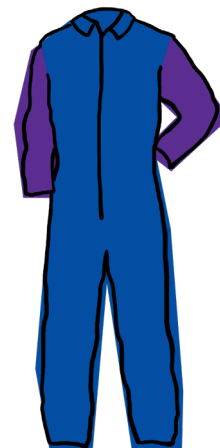
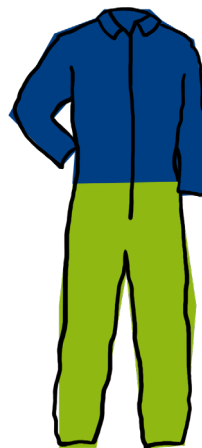
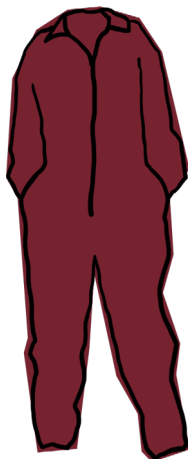
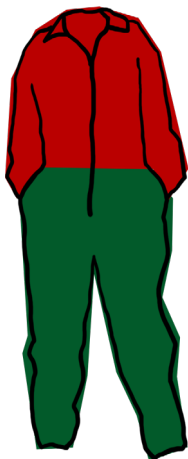
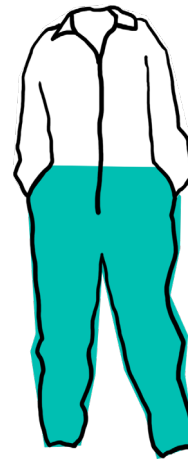
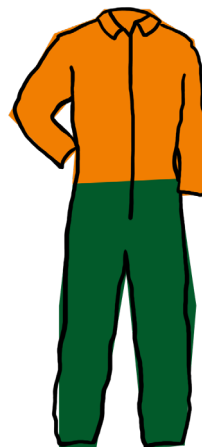
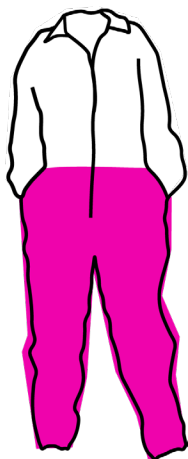
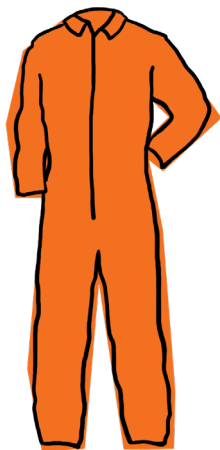
- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)







AOK ry
Sähkö- ja automaatio-
opiskelijoiden yhdistys

✉ aok@metropolia.fi
📷 @aok.ry



Demoni
Demoni ry
Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi
📷 @demoni_ry



ESN Metropolia
Erasmus Student
Network

✉ board@esnmetropolia.fi
📷 @esn_metropolia



Gooni ry
Maanmittareiden
opiskelijayhdistys

✉ gooniry@metropolia.fi
📷 @gooni.ry



HTO ry
Helsingin Tekniikan
Opiskelijat

✉ hallitus@htory.fi
📷 @hto_ry



KaMA ry
Karamalmin kampuksen
oma opiskelijayhdistys

✉ hallitus@kamary.fi
📷 @kamaopy



Me BiEn ry
Bio- ja kemia- ja tekniikan &
Energia- ja ympäristötekniikan
opiskelijoiden yhdistys

✉ hallitus@mebienry.com
📷 @mebien_ry



MYRO ry
Rakennusalan
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@myrory.fi
📷 @myro.ry



MysteRy
Sosiaali- ja terveystalojen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@mysteryopy.fi
📷 @mystery_opy



Peritia Vestio ry
Vaatetusalan opiskelijoiden
opiskelijayhdistys

✉ peritiavestio@gmail.com
📷 @peritiavestio



RAK ry
Rakennusarkkitehtien
opiskelijayhdistys

✉ info@rakennusarkkitehtikilta.fi
📷 @rakennusarkkitehtikilta



Talo ry
Talotekniikan opiskelijoiden
opiskelijayhdistys

✉ metropoliatalotekniikka@ho...
📷 @talotekniikkametropolia



Trombi ry
Liiketalouden alan
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@trombiry.fi
📷 @trombiry



TXO ry
Terveys- ja hoitoalojen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@txo.fi
📷 @txo_ry



UIO ry
Uudenmaan
Insinööriopiskelijat

✉ uio@uio.fi
📷 @uiory



Queerpolia ry
Metropolian sukupuoli- ja
seksuaalivähemmistöjen
opiskelijayhdistys

✉ hallitus@queerpolia.fi
📷 @queerpolia