

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Ensimmäinen viikko orientoidutaan yhdessä, ja me tutorit esitellään teille koulua ja opiskelijakulttuuria. Tiedossa on tärkeää infoa ja myös rentoa hengailua, joten kannattaa varata aikaa myös lukujärjestyksen ulkopuolelle! Ensimmäisellä viikolla et tarvitse vielä läppäriä mukaan. Orientaatioviikon aikataulut löydät Metropolian nettisivuilta. Luomme teille yhteisen WhatsApp-ryhmän orientaatioviikolla!

VARASLÄHTÖPIKNIK

15.8. kello 15 @Arabianmäki

Varaslähtöpiknikillä pääset tutustumaan sun uusiin luokkalaisiin ja meihin tutoreihin jo ennen koulun alkua! Kutsu on avoin kaikille Arabian kampuksen fukseille ja tänne kannattaa ehdottomasti osallistua! Ota mukaasi sähän sopiva vaatetus, haluamasi eväät ja virvokkeet sekä avoin mieli! <3



TUTORISI

Saaga



Moikku! Mie oon Saaga ja olen Rovaniemeltä kotoisin. Tykkään käydä keikoilla, leffassa ja kirppareilla <3 Mun lemppari opiskelijatapahtumat on MetroSport ja Cumpariaprot.

Onnea opiskelupaikasta ja niin kivaa nähdä teidät kaikki!! Mulle saa laittaa viestiä, jos jokin asia askarruttaa tai muuten vaan!

Ig: saaga_alisa & saaga.autio@metropolia.fi

Anni



Moi! Mä oon Anni ja oon kotoisin Askolasta! Tykkään kaikesta musaan liittyvästä, erityisesti keikoilla käymisestä. Mun lemppari opiskelijatapahtumat on sitsit ja Ratikköaprot.

Ootan jo innolla, että nähdään! Mua saa pyytää mukaan mihin vaan ja saa laittaa rohkeasti viestiä!

Ig: @aaltonenanni & anni.aaltonen3@metropolia.fi

Emmi



Moikka! Mä oon Emmi <3 Oon kotoisin pieneltä saarelta Jyväskylän Säynätsalosta. Valokuvaus on mun intohimo ja tykkään piirtää, maalata ja liikkua luonnossa. Pyörin myös paljon eri coneissa vaparihommista! Opiskelijatapahtumista lemppareita on alkoholittomat tapahtumat, mut tykkään myös kierrellä approilla.

Ihanaa päästä tutustumaan teihin kaikkiin! Saa laittaa viestiä matalalla kynnyksellä ja kysyä myös seuraks tapahtumiin! <3

Ig: @emmijokilahti & emmi.jokilahti@metropolia.fi

Netta



Hei vaan! Mä oon Netta :) Kulutan aikaani paljon visuaalisen taiteen parissa sekä snoukkaan ja retkeilen. Lemppari opiskelijatapahtumii on salee aprot, mut mua löytää ihan kaikenlaisista menoista.

Onnee vielä opiskelupaikasta ja nähdään pian tuottamalla! Jos jokin asia mietityttää nii laita rohkeesti viestiä.

Ig: @nessari & netta.eranen@metropolia.fi

OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 15.8.
- MetroSport 10.9.
- METKA:n Fuksiaisit 15.9.
- Kutu OK:n fuksisitsit
- Drink or treat 29.10.
- Kutu OK:n Cumppariapprot
- Demonin Kulttuurikaste (haalareiden saavuttua)
- METKA:n speksi - mennään yhdessä halukkaiden kanssa katsomaan esitystä!
- Plus paljon muuta kivaa!

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)

Kutu OK eli
kulttuurituottaja-
opiskelijoiden yhteisö

📷 [@kutuok](https://www.instagram.com/kutuok)



OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Tässä on kulttuurikampuksen viininpunaiset haalarit, jotka tilataan Demoni ry:n kautta koulun alussa!

Haalarit tilataan syksyllä yhteistilauksena pian lukuvuoden aloituksen jälkeen. Sovituksesta ja tilausten tekemisestä saat tiedon Demonin someista, mutta myös meiltä tutoreilta, kun se tulee ajankohtaiseksi.



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)

