

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Orientaatioviikko järjestetään 17.8.-21.8. Arabian kampuksella osoitteessa Hämeentie 135 D. Ole paikalla klo 9, tutorit ovat sinua vastassa aulassa. Mukaan tarvitset hyvän mielen ja Tuudo-opiskelijakortin ladattuna puhelimeesi.

Tutorit järjestävät myös vapaaehtoista toimintaa koulupäivien jälkeen, johon kannattaa ehdottomasti osallistua! Lisää tietoa aikatauluista lukuvuoden alkaessa.

VARASLÄHTÖPIKNIK

Arabian tutorit järjestävät kulttuurialojen opiskelijoille piknikin Arabianmäellä 15.8. klo 15 alkaen. Luvassa on rentoa, matalan kynnyksen hengailua ja uusiin opiskelukavereihin ja tutoreihin tutustumista! Ota mukaan omia eväitä ja virvokkeita.

WHATSAPP-RYHMÄ

Tutorit tekevät ryhmällesi WhatsApp-ryhmän kesän aikana. Ryhmään pääset liittymään lähettämällä sähköpostin osoitteeseen malena.maki-rahkola@metropolia.fi.

Arabian tutoreiden kujeilua voi seurata Instagramissa [@kulttuurintutorit](https://www.instagram.com/kulttuurintutorit). Median ja elokuvan koulutusohjelman tili on [@elotv_metropolia](https://www.instagram.com/elotv_metropolia).



SINUN TUTORISI

Malena

Moiksu! Oon Malena ja opiskelen tokaa vuotta tekniikkaa ja ilmasua :)! Vapaa-ajalla tykkään hengaila ystävien kanssa, käydä elokuvissa ja kokeilla uusia juttuja. Rakastan kaikkea visuaalista, kahvia ja juhlimista, joten jos tarviit menovinkkejä tai seuraa johonkin tapahtumaan niin kysy ihmeessä. Mun lempileffat on esim The Rider ja Rottatouille. Somessa oon nimimerkillä @moimalena. Onnittelut vielä opiskelupaikasta, ihana päästä tutustumaan teihin syksyllä <3 Ootte super!

Elias

Moikka! Mun nimi on Elias ja opiskelen kolmatta vuotta tekniikkaa ja ilmaisua. Oon asunut koko elämäni Helsingissä joten stadi on mulle tuttu mesta. Vedän mielellään kaupunki esittelyn ja kerron salaiset vinkit Helsingissä selviämiseen. Harrastan valokuvausta, joka on pikkuhiljaa alkanut muuttumaan ammatiksi, toisaalta enpä pistä pahakseni. Siinä yhdistyy kivasti kameroiden kanssa oleminen ja luovuus. Suosikkileffoja on monia, mutta La La Land, 1917 ja 007 - No Time To Die jakavat kärkisijaa. Somesta mut löytää kaikkialta: @thelkku. Nähdään toivottavasti jo varaslähtöpiknikillä elokuussa!

Oiva

Moro! Mun nimi on Oiva. Opiskelen toista vuotta sisällön ja tuotannon linjalla. Muutin Helsinkiin tossa pari vuotta sitten. Ennen Stadia tuli asuttua Tampereella ja Turussa. Koulun ulkopuolella tykkään viettää aikaa lyhäri projekteissa, kavereiden kanssa ja erillaisia tapahtumia järkkäämässä. Mun lempileffat on Little miss sunshine ja Birdman. Somesta mut löytää @heinonenoiva. Nähdään viimeistään kun koulu alkaa syksyllä! Toivottavasti jo varaslähtöpiknikillä :)

Eveliina

Moi! Oon Eveliina, toisen vuoden sisällön ja tuotannon opiskelija. Muutin fuksi-vuoden syksyllä Helsinkiin Nummelasta, joten jos pääkaupunkiseudulle muuttaminen ja yksinasuminen mietityttää, tuu vetäsee hihasta. Vapaa-ajalla tykkään kirjetella omia tuotoksia, lukea, valokuvata ja uida. Lempileffoja on the Piano, Portrait of a lady on fire ja Aftersun, mut tykkään myös kauhuleffoista ja musiikaaleista. Realityohjelmista paras on ehdottomasti Rupaul's Drag Race! Ig:stä mut löytää @omenaineneve. Nähdään syksyllä! Toivottavasti tuut jo varaslähtöpiknikille <3

Joonatan

Terve! Meitsi on Joonatan ja opiskelen tokaa vuotta tekniikkaa ja ilmaisua. Koulussa parasta tähän mennessä on ehdottomasti ollut uudet ystävät ja työkaverit joita on tehnyt (Koulun isoin anti). Muutin Lahesta Hesaan viime vuonna ja vieläkin tulee vastaan paikkoja joista en oo ikinä kuullu. Vapaa-aika menee projekteissa, illan vietoissa ja urheilussa. Lempielokuvia ehdottomasti In Bruges, Lord of the Ringsit ja Prinsessa Mononoke. Nähdään varaslähtöpiknikillä!

OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. Varaslähtöpiknik
- 27.8. METKAN Orientaatiobileet
- 10.9. MetroSport
- 15.9. METKAN Fuksiais
- 26.9. Demonin vuosijuhlat
- Ja paljon muuta!

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



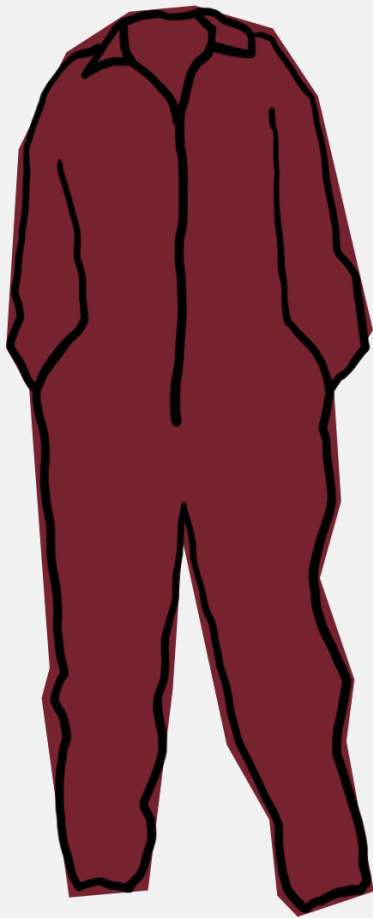
OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Kulttuurialojen opiskelijoiden haalarit ovat viininpunaiset.

Haalarit ostetaan lukukauden alussa yhteistilauksena.

Haalareita myy Demoni ry.



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)



SUOMI - OPISKELIJA - SUOMI

Pikku sanasto korkeakouluelämään – [Lisää termejä löytyy METKAN nettisivuilta](#)

Ainejärjestö

Korkeakoulussa toimiva yhdistys, jonka tarkoituksena on yhdistää saman oppiaineen tai alan opiskelijoita, ajaa näiden etuja ja järjestää toimintaa. Metropoliasa toimivia ainejärjestöjä ja kiltoja kutsutaan yleisnimityksellä opiskelijayhdistys eli opy.

Appro

Baarikierrros, jossa kerätään leimoja appropassiin juomalla juomia tai joissakin tapauksissa suorittamalla erilaisia tehtäviä. Approilla on yleensä suoritusrajat, jonka suorittettuaan saa haalarimerkin. Approilla voi juoda myös alkoholittomia juomia.

Demoni ry

Metropolian kulttuurialojen opiskelijayhdistys. Demoni ry toimii Arabian kampuksella.

Fuksi

Ensimmäisen vuoden opiskelija.

Fuksiaiset

Uusien opiskelijoiden ryhmäytymistapahtuma. Fuksiaiset järjestetään kahdesti vuodessa, keväällä yleensä helmikuussa ja syksyllä yleensä syyskuussa. Fuksiaisissa kierretään rasteja oman opiskeluryhmän kanssa suorittaen hauskoja tehtäviä.

Kide.App

Mobiilisovellus, josta lähes kaikki liput opiskelijatapahtumiin ostetaan. Kide.Appiin voit myös liittää METKAN jäsenyyden ja ostaa jäsenhintoisia lippuja.

Kilta

Yleinen nimitys teknillisen korkeakoulun opiskelijoiden eli teekkareiden ainejärjestölle. Myös Metropoliasa on pari kilttaa.

Moodle

Alusta, jolla suurin osa opiskelumateriaaleista ja tehtävistä on

OMA

Kaikkien Metropolian opiskelijoiden ja henkilökunnan tietopankki. OMAsta löytyvät koulua koskevat uutiset, opiskelijan työkalut, yhteystiedot ym.

Opiskelijahaalari

Niistä opiskelijan tunnistaa! Haalareihin kerätään merkkejä tapahtumista ja niitä voi koristella lukuisilla eri tavoilla. Metropoliasa haalareiden myynnistä vastaavat opiskelijayhdistykset.

Sitsit

Pohjoismainen akateeminen opiskelijatapahtuma, joissa syödään ja lauletaan juomalauluja sekä joissain tapauksissa seurataan ohjelmaa ja pidetään puheita. Sitseillä on yleensä jokin aihe tai teema, jonka mukaan voi tai pitää pukeutua.

Speksi

Speksi on interaktiivista improvisaatioteatteria, jossa yhdistyvät musiikki- ja tanssiesitykset sekä yleisön osallisuus. Spekseissä yleisö voi esimerkiksi huutaa "Omstart!", jolloin huutoa edeltävä kohtaus näytellään uudestaan. Myös METKAlla on oma speksi!

Tutor

Ohjaaja, tuki ja tietopankki uusille opiskelijoille. Metropoliasa METKA kouluttaa kaikki tutorit tehtävänsä ja he auttavat opiskelijoita kaikissa opiskeluun liittyvissä asioissa ensimmäisen lukukauden ajan.

Tuudo

Mobiilisovellus, josta löytyy kootusti tietoa Metropoliasa. Esimerkiksi kampusten kartat löytyvät sovelluksesta.

Teekkari

Teekkari on teknillisen alan korkeakouluopiskelija, joka opiskelee diplomi-insinööriksi, arkkitehdiksi tai maisema-arkkitehdiksi. Teekkarit tunnetaan omaleimaisesta kulttuuristaan, johon kuuluvat mm. tupsulakki ja teekkarikaste.

Vuosijuhla

Akateeminen pöytäjuhla, jossa syödään ja juodaan hyvin, kuullaan puheita ja nähdään palkitsemisia. Vuosijuhlille pukeudutaan yleensä tummaan pukuun tai iltapukuun.

YTHS

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, joka huolehtii opintojen ajan kaikista terveystalvikuista. YTHS-maksun maksamalla pääset esimerkiksi YTHS:n hammaslääkärille.