

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Ensimmäinen viikko orientoidutaan yhdessä kaikkien musalaisten kanssa, ja me tutorit esittelemme teille koulua ja opiskelijakulttuuria. Tiedossa on paljon tärkeää infoa ja myös rentoa hengailua, joten varatkaa aikaa myös lukujärjestyksen ulkopuolelle! Ensimmäisenä koulupäivänä tarvitset mukaan henkilöllisyystodistuksen, ja oman tietokoneen, tai tabletin.

Lataa myös Tuudo-sovellus valmiiksi, jotta saat opiskelija-alennuksen kouluruuasta.

YHTEYSTIEDOT

Arabian kampuksen tutorvastaavat:

- Sandra Ylinen (Media ja elokuva)
- Henna Sinisalo (Media ja elokuva)
- Lotta Koivunen (Kulttuurituotanto)
- Sanni Anttila (Media ja elokuva, Kv-tutorvastaava)
- Kenneth Lindström (Media ja elokuva, Kv-tutorvastaava)

Ota seurantaan METKAN ja Arabian kampuksen Instagram-tilit:

@metkaweb

@arabiankampus

@kulttuurintutorit

@metropoliamusic



MUSIIKIN TUTORIT

Moro! Oon Lari, token vuoden musapedagogiopiskelija ja soitan sähköbassoja pääinstrumenttinani. Oon Kuopiosta kotoisin, mutta asunut jo neljä vuotta Helsingissä. Tykkään ulkoilla, lenkkeillä, käydä kuntosalilla ja pelata videopelejä. Tykkään myös puhua unissani :D. ig: @larilaitine

Lari



Helou! Oon Eetu, tokaa vuotta aloittava musiikin tekemisen ja tuottamisen opiskelija. Tuun alunperin Etelä-Pohjanmaalta, enkä oo kerenny asua Helsingissä ku vasta alle vuoden. Soitan koskettimia, tuotan laajalti elektronista musiikkia ja kaikenlaiset studiohommat kiinnostaa. Oon voittamaton rytmipeleissä btw! ig: @eetul03

Eetu



Moiksu, oon Pihla ja opiskelen mediaa ja elokuva! Nurmijärveltä kotoisin ja tällä hetkellä asun Hyvinkäällä puolison ja kissan kanssa. Töissä pyörin liveurheilun tai videoeditoinnin parissa, vapaa-ajalla pööpöilen opiskelijatapahtumissa! Tuu puhuu esim. leffoista, kissoista, kirjoista tai metallimusiikista. ig: @pihlapuhto

Pihla



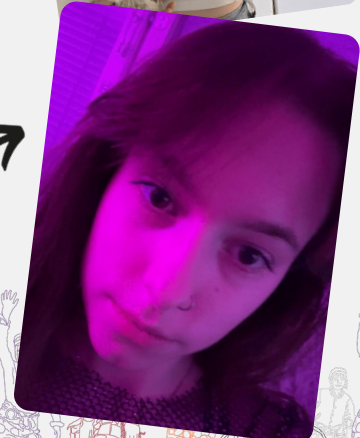
Moikkaaa! Oon Anni ja yks teidän tutoreista. Opiskelen ite kulttuurituotantoa, mutta musiikki on aina ollut iso osa mun elämää. Jos kaipaat seuraa karaokeen ni meikä lähtee! Rakastan myös tanssia ja pelata lautapelejä :) Isot onnittelut opiskelupaikasta ja toivottavasti oot super ylpee itestä! Mahtavaa päästä tutustumaan ja laittelle viestiä jos joku mietityttää!! ig: @anni.riutankoski

Anni



Moi! Oon Helmi ja opiskelen ite mediaa ja elokuva! Vapaa-ajalla mä tykkään pelata tietokoneella ja editoida. Harrastan ja valmennan myös vapaa-ajalla cheerleadingia ja yritän aina kun kerkeen pyöriä myös opiskelijatapahtumissa! Rakastan bingaa sarjoja ja niistä saataakin tulla aina välillä koko mun persoonallisuus :D. Isot onnittelut opiskelupaikasta ja oottelen jo kovasti että pääsen tutustumaan teihin! ig: @_helmiwilhelmina_

Helmi



MUSIIKIN TUTORIT

Heipsuu! Oon Noora, toisen vuoden kulttuurituotannon opiskelija! Oon alunperin Lohjalta, mutta Kallion lukion kautta päädyin Helsinkiin opiskelemaan. Mun sukujuuret tulee Lapista ja Etelä-Pohjanmaalta, joten musta löytyy sopivasti rauhallisuutta että tekemisen meininkiä! Mua kiinnostaa erityisesti musiikki, urheilu ja markkinointi ;) Vapaa-ajalla mä liikun monipuolisesti, syön hyvin ja köllöttelen sohvalle. Oon myös kova käymään opiskelijatapahtumissa, joten mua saa aina kysyä seuraks! <3 Isot onnittelet vielä opiskelupaikasta!! Pistä viestii jos joku mietityttää tai vaikka koirista/kissoista kuvia! ig: @nooraamariiaa & noora.pirttimaa@metropolia.fi

Noora



Hellouu! Oon Siiri ja opiskelen kulttuurituotantoa. Oon alunperin kotoisin Vantaalta mutta nykyään asustelen Helsingissä :) Tykkään vapaa-ajalla tanssia, lukea ja pyöriä kirppareilla. Jännittävää päästä tutoroimaan toista alaa! Paljon onnea opiskelupaikasta, kiva päästä tutustumaan teihin <3 ig: @siiritornikoski & siiri.tornikoski@metropolia.fi

Siiri



Heiii!! Mä oon Saarni ja mäkin opiskelen mediaa ja elokuva. Rakastan pöytäfutista ja kirjoja. Teen myös sivutyönä valokuvausta, ja kuvaankin suurimmilta osin live-keikkoja ja artisti-promoa, joten on tosi hauskaa päästä tutoroimaan just musan opiskelijoita! Mulle voi tosi rennosti laittaa viestiä ihan mistä vaan. Mun ig on: saarni_olivia gmail: SaarniOlivia.Salli@metropolia.fi ja puh: 0452102502

Saarni



Moikka fuksit! Mä oon Peppi, toisen vuoden musapedagogiikan opiskelija pop/jazz-puolella ja instrumenttina toimii piano. Soitan ja kuuntelen monen tyylistä musaa, joka on tietysti parhaimmillaan liveinä. Oon kotoisin Jyväskylästä, tykkään DIY-projekteista, saunomisesta, yhteispeleistä ja mulla on oikeesti hyvä nimimuisti. Tosi kivaa päästä tapaamaan teidät kaikki! Somea löytyy osoitteesta @beeblomqvist (IG), siellä ja missä nähdäänkin saa tulla kysymään kaikkea mikä pohdituttaa; Opinnoissa tai elämässä!

Peppi



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](https://kide.appissa).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 15.8. klo 15-> Arabianmäellä!
- Orientaatioviikko 17.-21.8.
- METKAN Orientaatiobileet 27.8.
- DemoinKart elokuun loppupuolella
- Original Student Festival 4.-5.9.
- MetroSport 10.9.
- METKAN Fuksiaiset 15.9.
- MetGO 23.9.
- Demonin Vuosijuhlat 26.9.
- Drink Or Treat 29.10.
- Demonin Designjoulu 2.12.

Ja paljon muuta! Me kerrotaan ja muistutetaan ja kootaan aina porukka mukaan, ettei yksin tarvitse mennä!

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)

🌐 demoni.metropolia.fi



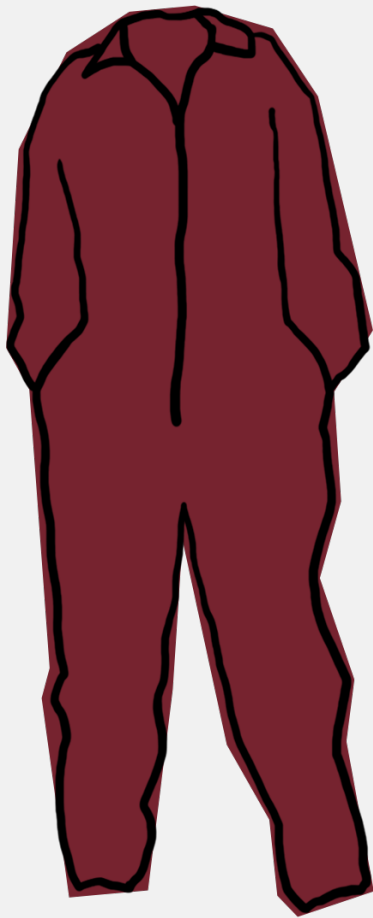
OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Kaikilla Metropolian kulttuurialojen opiskelijoilla on tyylikkää viininpunaiset haalarit. Demoni ry järjestää haalareiden yhteistilauksen lukukauden alussa!

Tuunaa haalareitasi omannäköiset ompelemalla niihin merkkejä, kiinnittämällä avainnauhoja ja muita koristeita yms. Vaan taivas on rajana!

P.S. haalareita voi käydä sovittamassa orientaatiopäivien aikana ;)



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Seuraa IG:ssä

@metropolia_uas
@metkaweb
@arabiankampus
@metropoliamusic
@kulttuurintutorit

Opiskelijan sanakirja

[Suomi-opiskelija-suomi sanakirjan löydät METKAN nettisivuilta!](#)

WhatsApp-ryhmä

Me tutorit luodaan kaikille aloittaville musiikin opiskelijoille oma WhatsApp-ryhmä, jonne pääset liittymään lähempänä lukukauden alkua. Sieltä tavoitat parhaiten meidät ja muut kanssaopiskelijat koulun alettua, jos tulee mitään kysyttävää, ilmoitettavaa tai muuten vaan jaettavaa!

CHECKLIST SYKSYLLE:

- Tuu Varaslähtöpiknikille ennen koulun alkua! <3
- Lataa Tuudo -sovellus ennen ensimmäistä koulupäivää
- Ota henkkarit mukaan orientaatioviikolle
- Ota oma tietokone/tabletti mukaan orientaatioviikolle
- Muista hakea opintotukea ja asumislisää ajoissa
- Tuu omana itsenäsi Arabiaan niin hyvää tulee!

