

# TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

## ORIENTAATIOPÄIVÄT

Orientaatioviikko alkaa **17.8.2026**. Tarkemmat aikataulut saatte Metropolialta. Koulun osoite on **Hämeentie 135 D**.

Orientaation aikana tutustutaan toisiimme ja kampukseen. Ekana päivänä mukana pitää olla: **henkilöllisyystodistus**, **pankkikortti** (lounasta varten) ja sinä itse!

Ennen kun koulu alkaa on mahdollisuus tutustua toisiinne ja meihin **varaslähtöpiknikillä lauantaina 15.8. kello 15 alkaen**. Piknik järjestetään **Arabianmäellä** (koulun vieressä).

## WHATSAPP-RYHMÄ

Meidän esittelysivulta löydät meidän sähköpostiosoitteet. Laita meille sähköpostilla sun nimi ja puhelinnumero, niin voidaan lisätä sut oman luokan yhteiseen Whatsapp-ryhmään. Siellä voidaan vastaila teidän kysymyksiin ja antaa lisäinfoa tulevasta!

Trivia



Henri



Undis



Elsa



# TEIDÄN TUTORIT



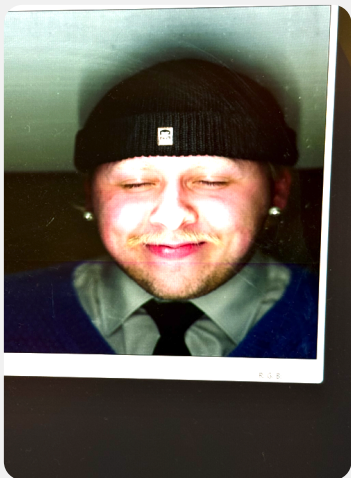
Trivia

Moi! Mä oon Trivia. Oon 22 vuotta, kotoisin Lahest. Muutin Helsinkiin viime vuonna koulua varten, joten voin autella parhaani mukaan, jos oot samassa tilanteessa ja tietty muutenkin! Jos opiskelijatapahtumat kiinnostaa, ni mua voi kysyy mukaan tosi mielellään! Super ihqq päästä tapaamaan teidät kaikki!

3 faktaa minusta:

1. Mun lemppari tietokonepeli on Stardew Valley
2. Keräilen hampaita (otan vastaan lahjotuksia ;)
3. Mun lempiartisti on Ethel Cain

Triviaatlasaleksandra.hiltunen@metropolia.fi



Henri

Moi, oon Henri! Oon 25-vuotias ja kotoisin Pohjois-pohjanmaalta, Sievistä. Oon aiemmalta ammatiltani lähihoitaja, joten akuuteissa tilanteissa omaan ensiaputaidot :D Mua voi pyytää mukaan opiskelijatapahtumiin (ja muihin-kin), jos kaipaat seuraa! Odotan innolla teidän tapaamista!

3 faktaa minusta:

1. Mulla on 13 sisarusta, joista olen nuorimmainen.
2. Lempiohjelmani on Kumman kaa (kysy mitä vaan, mä tiedän!)
3. Kirpparit on lähellä sydäntä <3

Henri.tolli@metropolia.fi



Undis

Hello, oon Undis! Oon asunu koko ikäni Helsingissä, joten autan mielelläni paikallissoppaan roolissa! Olen 3D-animoinnin ja -visualisoinnin opiskelija, odotan kuitenkin innolla teidän tapaamista!

3 faktaa minusta:

1. Tykkään sinisestä megiksestä.
2. Tällä hetkellä mun lempipeli on Deadlock.
3. Pienenä mun lempileffa oli Autot.

Oliwia.Vihko@metropolia.fi

Laita jollekin meistä sähköpostilla nimi ja puhelinnumero, niin voimme lisätä sinut Whatsapp-ryhmään, jossa tieto kulkee helpoiten! :)



## OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

## YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity  
jäseneksi!



# OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

## TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. Varaslähtöpiknik
- 27.8. METKAN orientaatiobileet
- 4.-5.9. Original Student Festival
- 10.9. Metroport (METKA)
- 15.9. METKAN Fuksiaisets
- 23.9. MetGO
- 26.9. Demonin vuosijuhla
- 29.10. Drink or Treat
- 8.-10.11. Kaljaasi
- 2.12. Designjoulu

Meiltä voi kysyä tapahtumista ja vinkkaillaan teille fuksivuoden mittaan lisää!

## OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



**Demoni**

**Demoni ry**

Metropolian kulttuuri-  
alojen opiskelijayhdistys

✉ [demoni@demoniry.fi](mailto:demoni@demoniry.fi)

📷 [@demoni\\_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



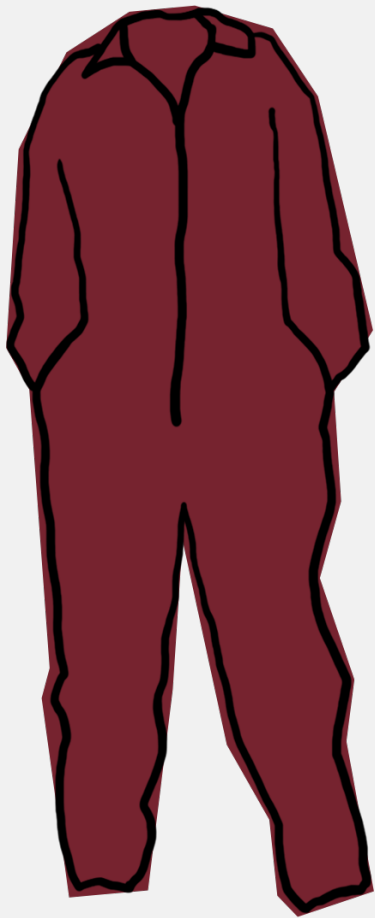
# OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien värit ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Kulttuurialojen haalarit ovat viininpunaiset. Voit halutessasi ostaa ne Demori ry:ltä yhteis-tilauksena lukukauden alussa! Tiedotamme teitä haalarien tilauksesta koulun alettua!



# TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

## Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

## Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

## HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

## Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

## Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)

