

TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Me tutorvastaavat ja tutorit haluamme toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan Metropoliaan! Olemme tukenasi etenkin opiskelujen alkutaipaleella. Voit myös rohkeasti ottaa yhteyttä ja kysyä epäselviä asioita jo ennen opintojen alkua! Odotamme innolla alkavaa lukuvuotta, jotta pääsemme tutustuttamaan kaikki teidät uudet opiskelijat toisiinne ja uuteen opiskelupaikkaanne. Onnittelut uusille opiskelijoille, nähdään elokuussa!

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin. Tutorit ovat itse olleet myös uuden opiskelijan asemassa ja muistavat hyvin, kuinka uutta kaikki on ja kuinka paljon kysymyksiä sekä mieltä askarruttavia asioita päässä pyörii.

ORIENTAATIOPÄIVÄT

Teidän lukuvuosi alkaa maanantaina 17.8. Arabian kampuksella, Hämeentie 135 D.

Ensimmäinen viikko teillä on orientaatioviikko, jolloin pääsette tutustumaan kouluun, kampukseen, meihin ja tärkeimpänä toisiinne! Me tutorit järkätään tekemistä kouluun ja koulun jälkeen. Tarkempia tietoja saatte koulun alussa!

VARASLÄHTÖPIKNIK

Järjestämme kulttuurialan opiskelijoille varaslähtöpiknikin, jossa pääsette tutustumaan meihin ja toisiinne ennen koulun alkua.

Kulttuurialan varaslähtöpiknik on 15.8. Arabianmäellä kello 15 eteenpäin. Ota mukaan omia eväitä ja virvokkeita!

WHATSAPP-RYHMÄ

Me ei malteta oottaa, että päästään tutustumaan teihin. Joten, jos mahdollista laittakaa meille sähköposti tai Instagram dm niin lisätään teidät mahdollisimman pian teidän luokan WhatsApp-ryhmään!



TUTORESITTELYT

Venla



Moi oon Venla ja tosiaan itse opiskelen ensimmäistä (kohta toista) vuotta sisustusarkkitehdiksi. Super isot onnittelet opiskelupaikasta!

Oon 20 vuotias eli suoraan lukiosta tullut opiskelemaan. Oon alunperin Kirkkonummelta ja nyt asun Espoossa. Rakastan lukea kirjoja, kattoo animea, käydä salilla ja pilateksessa. Rakastan kans ettii uusii kahviloita Helsingistä, joten suosituksii saa aina kysellä. Oon kans sairas höpöttäjä! En oo mikään super opiskelijatapahtumissa kävijä, mutta jos satun johonkin tapahtumaan eksymään niin seuraan saa aina liittyä. Käykää seuraamassa mua ig:ssä!

Ig: Venla_Lahtinen

Sähköposti: venla.lahtinen2@metropolia.fi

Naomi

Moikka! Oon Naomi ja kohta alkaa toinen vuosi vestonomin opintojen parissa ja onneksi olkoon teille! Oon 23 vuotias, joka tykkää luonnossa haahuillusta, eksyilystä ja kirjojen lukemisesta. Tutustuminen uusiin ihmisiin ja muutenkin kokeilla ja mennä uusiin paikkoihin on aina tosi ihanaa.

En malta odottaa nähdä teitä täällä!

Ig: naomi_tanak

sähköposti: naomi.tanaka@metropolia.fi



Ani



Hejsan! Oon Ani ja opiskelen kanssa 1. (Kohta 2. :))) vuotta vaatetusta täällä Metropoliaassa Arabian kampuksella. Taiteet ja kulttuuri on lähellä sydäntä ja omiksi lajeiksi miellänkin tanssin ja ilma-akrobatian. Kansainvälisyys kanssa kiinnostaa, siksi finglish, pahoittelut jo valmiiks.

Paljon onnea koulupaikan johdosta, ja tsemppiä tulevaan (you'll need it)! Ootan innolla uutta kouluvuotta teijän ja itteni puolesta. Tulkaa rohkeesti juttelemaan ja kysymään, jos joku mietityttää!

Ig: pron.honey

sähköposti: anina.malinen@metropolia.fi



OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity
jäseneksi!



OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

TULEVIA TAPAHTUMIA

- Varaslähtöpiknik 15.8. (HUOM! ennen koulun alkua)
- Orientaatioviikon päättävä piknik 21.8.
- METKAN Orientaatiobileet 27.8.
- Demoinkart
- METKAN MetroSport 10.9.
- METKAN Fuksiaiset 15.9.
- MetGO 23.9.
- Demonin vuosijuhla 26.9.
- Drink or Treat
- Kaljaasi 8.-10.11.
- Demonin Desingjoulu 2.12.

OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.



Demoni

Demoni ry

Metropolian kulttuuri-
alojen opiskelijayhdistys

✉ demoni@demoniry.fi

📷 [@demoni_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



Peritia Vestio ry

Vaatetusalan opiskelijoiden
opiskelijayhdistys

✉ peritiavestio@gmail.com

📷 [@peritiavestio](https://www.instagram.com/peritiavestio)



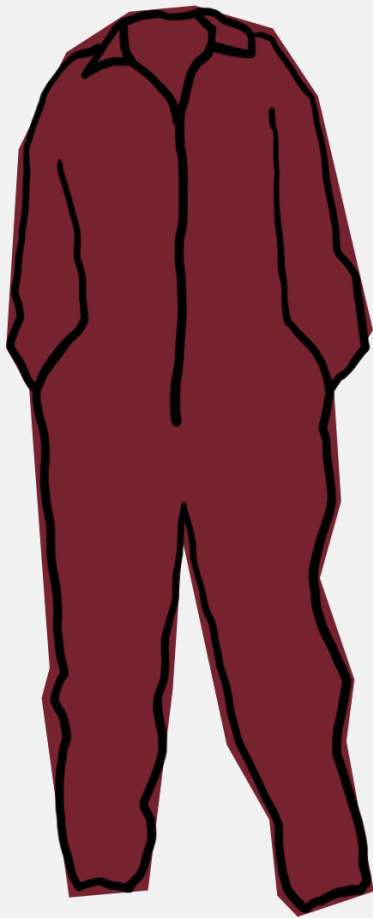
OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliasa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien väritys ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Metropolian kulttuurialalla on tosiaan viininpunaiset haalarit. Haalarit tilataan ekojen viikkojen aikana. Me kuitenkin ohjeistetaan kaikessa mahdollisessa!



TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)

