

# TERVEHDYS UUSI OPISKELIJA!



Nyt on ennakot, pääsykokeet ja haastikset takana ja just TE olette selvinneet, tulleet valituiksi visuaalisen viestinnän muotoilun opiskelijoiksi! Saatte olla ylpeitä itsestänne, me ollaan teistä :D Suuret onnittelut ja lämpimästi tervetuloa Metropoliaan!

Me ollaan teidän tutorit ja meidän tehtävänä on auttaa teitä pääsemään jyvälle opiskeluun täällä Arabian kampuksella. Autamme teitä, kuljemme mukana tapahtumissa, vastaamme kysymyksiinne, ollaan täällä teitä varten. Me muistetaan hyvin minkälaista oli olla hukassa ja pää täynnä kysymyksiä siitä mitä täällä tapahtuu, eli jos on kysymyksiä tai muita epäselvyyksiä, niin sähköpostii saa laittaa jo ennen opintojen alkua.

Me ei malteta odottaa et päästään tutustumaan teihin ja tutustuttamaan teidät toisiinne ja tähän kouluun. Nähdään aikaisintaan varaslähtöpiknikillä :D

Tutorit tapaavat heti ensimmäisenä päivänä, kun he ovat sinua vastassa kampuksen aulassa. Tunnistat heidät haalareista ja tutorpaidoista. Tutorit ovat koulutettuja toimipisteesi opiskelijoita ja he pyrkivät auttamaan uusia opiskelijoita parhain mahdollisin tavoin.

## ORIENTAATIOPÄIVÄT

Opintonne alkavat maanantaina **17.8.2026 klo 9.00, Arabian kampuksella, Hämeentie 135 D.** Ottakaa muistiinpanovälineet ja henkkarit (ja hyvä asenne) mukaan!

## VARASLÄHTÖPIKNIK

**15.8.2026 klo 15.00 @Arabianmäki** (se puisto siinä koulun edessä)

Kulttuurialojen uusille opiskelijoille järjestetään mahdollisuus tutustua tuleviin luokkalaisiin ja tutoreihin jo ennen opintojen alkua. Lämpimästi tervetuloa!

PSSSTTT... laittakaa sähköpostii jos haluatte olla oogeet teidän luokan WhatsApp-ryhmässä. Varaslähtöpiknikillä pääsee myös liittymään, mut viimeistään orientaatioviikolla...



# KEITÄ ME SIT OLLAAN?



## Gaiane

Moi! Paljon onnea opiskelupaikan saamisesta!

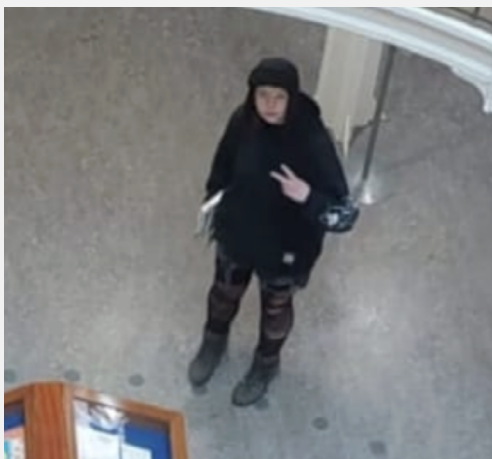
Oon Gaiane, yksi teidän tutoreista. Opintojen ohella harrastan kaikenlaista liikuntaa, maalaan ja piirrän. Olen myös se tyyppi, jota vartija joutuu iltaisin potkimaan ulos kampukselta :D

Ottakaa rohkeasti yhteyttä sähköpostitse (gaianep@metropolia.fi) jos teillä on kysyttävää tai haluatte vaan jutella :)

## Laura

Oon sellaista herkästi kaikesta innostuvaa ihmislajiketta lol, mul on aina joku wikipedia-kaninkolo käynnissä, miljoona välilehdeä auki. Tätä kirjoittaessa viimeisin innostuksen kohde on tähtikuviot ja niiden tarinat. Hain tutoriksi koska tykkään auttaa muita ja se näyttää ihan pirun hauskalta hommalta :D Nähdään syksyllä

sähköposti: laura.heiskanen3@metropolia.fi



## Nora

Onnittelut opiskelupaikasta!!<3

Oon toisen vuoden tutor ja kolmannen vuoden opiskelija (En just nyt kun kirjoitan tätä, mut jo silloin kun SÄ luet tätä! >:D). Oon aktiivinen opiskelija (tapahtumien suhteen) ja tykkään myös filmikuvaamisesta:3 Tän esittely tekstin kirjoittaminen tuntuu tosi vaikeelta nyt, kun tietää että keittiössä odottaa soppa, joten sori siitä :p

Ja loppuun vielä pakollinen seuraava mua instassa @hammastikkukaunotar << Voitte olla muhun sitä kautta yhteydessä jos esim eka päivä jänskää tai sit voitte vaan stalkata mun vanhoja kuvia:D

Toivottavasti nähdään varaslähtöpiknikillä:) Never stop the madness ja kohta mennään (taas)!!



## OPISKELIJAKUNTASI METKA

Opiskelijakunta on lakisääteinen ammattikorkeakoulussa toimiva yhteisö, joka huolehtii opiskelijan oikeuksista, valvoo opiskelijan etua ja vaikuttaa opiskelijan hyväksi. Lisäksi METKA muun muassa järjestää tapahtumia, koordinoi tutorointia ja tarjoaa liikuntapalveluita opiskelijoille (MeMove liikunta- ja hyvinvointipalvelut).

METKA on Metropolian opiskelijan arjessa mukana aina opintojen alusta valmistumiseen asti! Metropolia Ammattikorkeakoulu on Suomen suurin ammattikorkeakoulu, jossa opiskelee yli 19 000 opiskelijaa. Jotta voimme olla kaikkialla missä opiskelijan ääni tarvitaan kuuluviin, myymme jäsenyyksiä toimintamme rahoittamiseksi. Liittymällä jäseneksi tuet Metropolian opiskelijoiden hyväksi tehtävää työtä ja saat tietysti myös erilaisia etuja!

METKAN jäsenenä saat esimerkiksi liikuntapalvelut käyttöösi sekä edullisemmat liput METKAN ja muiden pääkaupunkiseudun opiskelijakuntien tapahtumiin. Lisäksi saat käyttöösi Slicen opiskelijakortin, jolla saat tuhansia rahanarvoisia etuja.

[Voit liittyä jäseneksi Kide.appissa!](#)

## YHTEYSTIEDOT



www.metkaweb.fi



metka@metkaweb.fi



@metkaweb



@metkaweb



/opiskelijakuntametka

Liity  
jäseneksi!



# OPIKELIJATAPAHTUMAT

Metropoliassa toimii METKAN lisäksi useita aktiivisia opiskelijayhdistyksiä, jotka järjestävät hauskoja tapahtumia, kuten bileitä, approja, sitsejä ja yritysvierailuja. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua alkoholittomana. Tapahtumat ovat mainio tapa verkostoitua ja saada opiskelijaelämästä mahdollisimman paljon irti!

Liput tapahtumiin myydään yleensä [Kide.appissa](#).

## TULEVIA TAPAHTUMIA

- 15.8. Varaslähtöpiknik
- 27.8. METKAN Orientaatiobileet
- 10.9. MetroSport (METKA)
- 15.9. METKAN Fuksiaiset
- 23.9. MetGO
- 26.9. Demonin vuosijuhla
- 29.10. Drink or Treat
- 8.-10.11. Kaljaasi
- 2.12. Designjoulu

## OPIKELIJAYHDISTYKSET

Metropoliassa toimii 16 eri alojen ja kampusten opiskelijayhdistystä. Opiskelijayhdistykset hoitavat paikallista edunvalvontaa sekä järjestävät toimintaa opiskelijoille. Opiskelijayhdistykseltä voit myös ostaa haalarit, haalarimerkkejä sekä tapahtumalippuja.

Demoni on meidän opiskelijayhdistys, kannattaa käydä tutustumassa niiden toimintaan! Jäsenyys on halpa ja maksaa itsensä takaisin varsinkin jos käyt tapahtumissa.

[demoni.metropolia.fi/opiskelijalle/](https://demoni.metropolia.fi/opiskelijalle/)



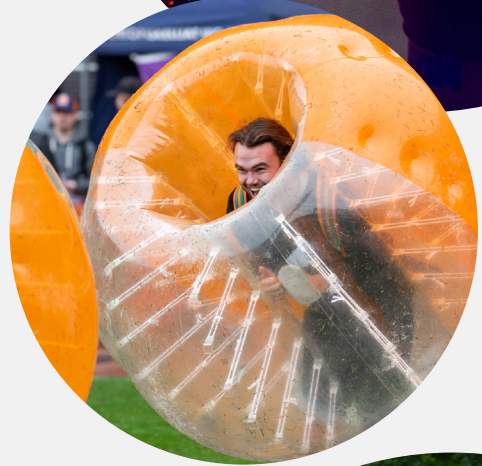
**Demoni**

**Demoni ry**

Metropolian kulttuuri-  
alojen opiskelijayhdistys

✉ [demoni@demoniry.fi](mailto:demoni@demoniry.fi)

📷 [@demoni\\_ry](https://www.instagram.com/demoni_ry)



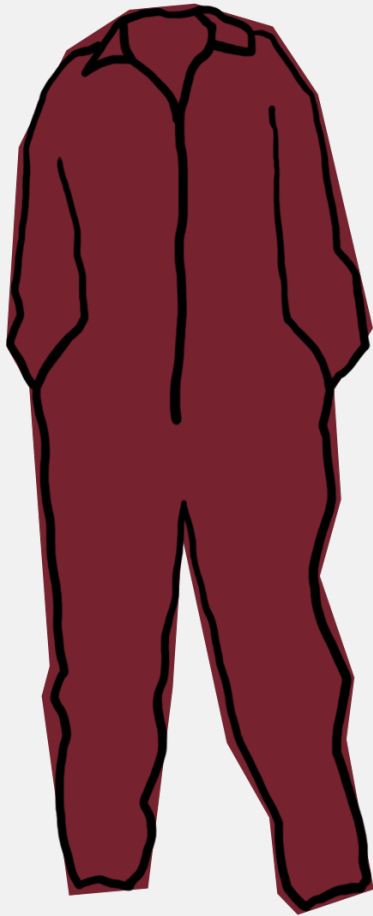
# OPISKELIJAHAALARIT

Opiskelijahaalari on haalari, jota käytetään pääasiassa opiskelijatapahtumissa. Haalareita käyttävät yleensä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijat. Metropoliaassa on 16 erilaista haalaria eri alojen opiskelijoille. Suurimman osan haalareista myyvät opiskelijayhdistykset. Jotkut ryhmät hankkivat haalarinsa itse lukukausien alussa. METKA ei myy haalareita. Haalarit maksavat 1-50 euroa alasta riippuen.

Haalariin kerätään kangasmerkkejä muistoiksi eri tapahtumista. Merkkejä voi myös ostaa. Haalarimerkkejä myyvät METKAN ja opiskelijayhdistysten lisäksi myös yksittäiset henkilöt opiskelijatapahtumissa tai netissä.

Haalarien värit ja selässä oleva oppilaitoksen, opiskelijakunnan tai opiskelijayhdistyksen tunnus ilmaisevat kantajansa opiskelupaikan sekä koulutusohjelman. Opiskelijapiireissä on tapana vaihtaa osa haalarin lahkeesta seurustelukumppanin kanssa ja hihaa kaverin kanssa. Haalareita kannetaan yleensä vyötäisille sidottuna.

Haalarit ovat rantautuneet Suomeen Ruotsin kautta. Ensimmäisenä haalareita käyttivät Suomessa teekkarit. Haalarit ovat sittemmin levinneet myös ammattikorkeakouluopiskelijoiden keskuuteen.



Meillä on käytössä Demoni ry:n swägät viininpunaiset haalarit. Syksymmällä järjestetään haalarinsovitusta ja pääset sitten tilaamaan omasi Kide.appistä :D

(viime vuonna hinta oli 40€)



# TIETOA JA TÄRKEITÄ LINKKEJÄ:

## Opintotuki

Opintotuki koostuu opintorahasta, asumislisästä ja opintolainasta. [Jätä hakemus Kelalle heti, kun olet vastaanottanut opiskelupaikan](#). Hakemuksen käsittely voi kestää viikkoja, joten se kannattaa tehdä ajoissa!

## Tuudo ja Slice

Tuudo-sovelluksesta näet esimerkiksi lukujärjestyksesi, opintosuorituksesi, opiskelijaravintoloiden ruokalistan, kampusten kartat ja tiedotteet. Tuudosta löydät myös Kelan ateriatukikortin tai opiskelijakuntasi METKAN jäsenenä myös digitaalisen opiskelijakorttisi, jonka avulla pääset käsiksi opiskelija-alennuksiin. Asenna Tuudo vaikka jo ennen orientaatiopäivää. Slice-sovelluksesta voit selata ja ottaa käyttöön tuhansia rahanarvoisia opiskelijaetuja. Slicen edut saat käyttöön METKAN jäsenenä.

## HSL-matkakortti

Saat opiskelija-alennuksen helposti HSL-sovelluksella ostamastasi kausilipusta, sillä voit aktivoida alennuksen itse HSL-sovelluksessa, kun läsnäolotietosi on päivitetty Omaan opintopolkuun. Saat alennuksen myös HSL-kortilla ostamastasi kausilipusta. Sinun pitää päivittää alennusoikeus HSL-kortillesi palvelupisteessä. Ota mukaasi tarvittavat liitteet. Katso lisätiedot: [hsl.fi](#).

## Asumisasiat

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö Hoas tarjoaa opiskelijoille edullisia vuokra-asuntoja opiskelupaikkojen läheisyydestä. Huomioithan, että Hoas-asuntohaussa tulee varautua jopa kuukausien jonoihin: [hoas.fi](#). Vuokra-asuntoja tarjoavat myös muun muassa:

- [Oikotie](#)
- [Kimppakodit](#)
- [Vuokraovi](#)
- [Heka](#) (Helsingin kaupungin asunnot)
- [VAV](#) (Vantaan kaupungin asunnot)
- [Espoon Asunnot](#) (Espoon kaupungin asunnot)
- [Unity](#)

## Opiskelijoiden terveydenhuolto

Ammattikorkeakoululaiset kuuluvat Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö YTHS:n terveystalouden piiriin. YTHS:n terveydenhoitomaksu on yhteensä noin 70-80 euroa vuodessa. Maksu on pakollinen kaikille opiskelijoille ja se maksetaan kahdesti vuodessa Kelan kautta. Päivystyksellisissä asioissa olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi:

- [Espoo](#)
- [Helsinki](#)
- [Vantaa](#)

